

# Preocupa avance de hipertensión y diabetes en niños producto de los altos niveles de obesidad infantil en la Región

**ALERTA.** Especialistas del Centro de Investigación en Epidemiología Cardiometaabólica y Nutricional de la Ufro aseguran que La Araucanía lidera las cifras, llegando a un 60%.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

Un preocupante avance de enfermedades propias de los adultos como hipertensión, prediabetes y diabetes se está observando en la población infantil, producto de las alarmantes cifras de obesidad que están presentando los niños de nuestra Región.

Sin ir más lejos, La Araucanía es una de las regiones que lidera el ranking de obesidad infantil en el país, con cifras que llegan al 60%, según estudios de investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Cardiometaabólica y Nutricional (Epicyn) de la Ufro y que coinciden con las mediciones efectuadas por Junaeb al levantar cada año el llamado Mapa Nutricional.

“Efectivamente, La Araucanía es una de las regiones que lidera el ranking de obesidad infantil, lo que es muy preocupante y que nosotros hemos podido comprobar con estudios regionales”, destacó la doctora Teresa Balboa, académica del Departamento de Salud Pública Ufro e investigadora de Epicyn quien participó en la IV Jornada de Epidemiología Cardiovascular y Nutricional, titulada “Obesidad: Abordajes inter y transdisciplinarios para su pre-



LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD QUE ESTÁ ASOCIADA A “LOS DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD”.

**75%** de población adulta del país tiene condición de sobrepeso u obesidad y el 90% es sedentaria, según Encuesta Nacional de Salud.

“Entre 2021 y 2023, hicimos un estudio en escolares de 6 y 12 años de la comuna de Temuco donde participaron 4 establecimientos educacionales de la comuna y también encontramos prevalencias de obesidad

de un 60% en los niños evaluados”, señaló la académica, añadiendo que la obesidad es una enfermedad condicionada por los llamados “determinantes sociales de la salud”.

“En nuestra Región nosotros tenemos uno de los índices de pobreza multidimensional más altos del país y eso se condice después cuando miramos las cifras de otros indicadores de salud, como por ejemplo el estado nutricional de nuestra población”, advirtió Balboa.

Según el doctor Omar Andrade, director del Centro de Investigación Epicyn, actualmen-

te se están presentando en niños enfermedades que antes eran propias de adultos o adultos mayores como hipertensión, diabetes, colesterol elevado y otras. “En los últimos estudios que hemos hecho ya están apareciendo niños de segundo, tercero básico con hipertensión, con alteraciones en sus niveles de colesterol, triglicéridos y otros”, subrayó el investigador, quien dijo que lo preocupante es que esta realidad implicará una gran carga futura sobre los servicios asistenciales y, a la vez, “una carga económica para el país”.

A su juicio, la obesidad es una enfermedad crónica compleja cuyo abordaje va más allá de lo individual, sino que influye el ambiente social. “Hoy se habla de ambientes obesogénicos donde las personas muchas veces no tienen la opción de elegir otro tipo de alimentación, influyendo también el tipo de ciudades que se construyen y que determinan el nivel de actividad física que hagan las personas”, puntualizó.

“En los últimos estudios que hemos hecho ya están apareciendo niños de segundo, tercero básico con hipertensión, niveles altos de colesterol y otros”.

Dr. Omar Andrade,  
 director Centro Epicyn Ufro

Para la doctora Balboa, debido a las complejidades para abordar la obesidad, el foco debería estar en la prevención. “La obesidad es en gran parte prevenible, por eso que nuestro foco son los profesionales de la atención primaria para evitar que se produzca la obesidad dado que ya conocemos todas las implicancias que tiene para la salud física y mental, por el mayor riesgo de depresión e incluso de Alzheimer”, concluyó la académica Ufro.

**Iniuw invita a participar en 9º concurso nacional de tesis**