

## Día del Alzheimer

Señor director:

En septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, fecha que invita a reflexionar sobre el profundo impacto de esta enfermedad neurodegenerativa que, no solo menoscaba la memoria, sino que también afecta la capacidad de comunicación de quienes la padecen, afectando a cerca de 200 mil personas en nuestro país.

Los problemas de comunicación en quienes padecen esta patología son progresivos, manifestándose inicialmente en la dificultad para encontrar palabras, mantener una conversación coherente y comprender mensajes complejos. A medida que la enfermedad avanza, pueden perder por completo la ca-

pacidad de expresarse verbalmente. Estas dificultades generan frustración y aislamiento, tanto para quienes la padecen como para sus cuidadores.

Incorporar estrategias centradas en una comunicación efectiva y en la validación, que aseguren que la persona se sienta realmente escuchada, puede ayudar a mantener la interacción social y preservar las habilidades comunicativas por más tiempo. Esto, a su vez, contribuye a disminuir la ansiedad y el estrés que estas dificultades generan tanto en la persona afectada como en su entorno.

Yislem Barrientos  
académica carrera de Fonoaudiología,  
Universidad de Las Américas