

【CARDIOLOGÍA EN CHILE】

# Los avances de la especialidad **que cuida la salud del corazón**



Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de muerte en Chile y en el mundo, por lo que estudiar su tratamiento y prevención es clave para salvar vidas. **Por: Rodrigo M. Ancamil**

**La cardiología es la rama de la medicina que se encarga de estudiar, prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades del corazón y del sistema circulatorio. Esta disciplina es esencial para enfrentar las enfermedades cardiovasculares, una de las principales causas de muerte en Chile y en el mundo.**

En nuestro país la cardiología ha tenido importantes avances a lo largo de su historia, destacando por su calidad en la región, e incluso comparables con países desarrollados. La Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular (Sochicar), creada en 1948 ha sido clave para consolidar la

calidad de la cardiología en Chile. La sociedad con más de 800 miembros reúne a cardiólogos, cardiocirujanos, y equipo de salud que se dedican al cuidado, tratamiento y prevención de las enfermedades cardiovasculares.

El Dr. Luis Sepúlveda, presidente de Sochicar, destaca la calidad de los especialistas de la cardiología nacional dado a la gran cantidad de años de preparación por la que pasan estos profesionales de la salud. Una preparación densa y prolongada que ha logrado que los cardiólogos chilenos se destaquen internacionalmente. "El nivel de cardiología nacional es muy bueno comparable con países desarrollados como Estados Unidos y de Europa. Esa es una de las razones por la que nuestra Sociedad Chilena de Cardiología tiene importantes convenios con las sociedades cardiológicas europeas, americanas, y con la argentina y uruguay, con la que trabajamos intensa-

mente por la cardiología regional", explica el especialista.

Otro factor relevante en el avance de la cardiología nacional son los avances que se realizan en el sector para disminuir las brechas, esto en consideración con la salud pública y privada, así como reducir la brecha entre Santiago y región, donde tanto los exámenes y tratamientos han tenido una positiva evolución.

## Salud cardiovascular en Chile

Por años las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares fueron las principales causas de muerte en el país, superado solo por los cánceres. Entre los principales factores de riesgo para esta enfermedad se encuentra el tabaquismo, hipertensión arterial, colesterol elevado, diabetes, sobrepeso y obesidad. "Estos cinco factores de riesgo actúan juntos y se potencian uno con otros para ir produciendo la enfermedad arterial formando unas verdaderas costras que van obstruyendo las arterias hasta que producen un infarto o un accidente cerebrovascular", señala el Dr. Sepúlveda.

Entre las recomendaciones, el especialista en cardiología de Sochicar recomienda: "Para los fumadores es dejar de fumar. En la hipertensión, reducir la cantidad de sal que le pone

a la comida. El ejercicio aeróbico es una tremenda herramienta para pelear contra los factores de riesgo, ayuda a bajar la presión arterial, ayuda a controlar los niveles de azúcar, ayuda a controlar peso, a bajar los niveles de triglicéridos y aumentar los niveles de colesterol HDL protector, por lo tanto, ojalá todos realizáramos ejercicio al menos tres veces por semana y 50 minutos cada vez, según la recomendación de la OMS".

## NOVEDADES CARDIOLÓGICAS

La cardiología ha tenido una importante evolución a lo largo de los años acompañada por las nuevas tecnologías. Así como en otras áreas, la Inteligencia Artificial se ha convertido en un motor de evolución en la medicina, en especial al momento de realizar diagnósticos. "La acumulación de información de cientos de miles de exámenes de imágenes cardíacas, permite que a través de la computación y de la Inteligencia Artificial, se puedan hacer diagnósticos enviando las imágenes que se están tomando de un paciente en la base de datos. La IA te da a veces diagnósticos, tanto o más certero de lo que puede dar el cardiólogo en ese momento, ya que puede comparar muchos exámenes", explica el especialista.

