

Pacientes del Cosam Infanto Juvenil

Más de 4 mil menores son atendidos por problemas de salud mental

● Una cifra alarmante es la que se registra en Punta Arenas, con atención a menores de 3 a 17 años.

Crónica
 periodistas@elpinguino.com

El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre de cada año. Es por eso que, durante la jornada del martes en el matinal de Pingüino Multimedia, se tuvo la visita de Jessica Eugenio, terapeuta ocupacional del Cosam Infanto Juvenil, y de Daniela Ibáñez, enfermera jefa del equipo del hospital día, quienes expusieron sobre las actividades conmemorativas de esta fecha.

En la entrevista, las profesionales revelaron alarmantes cifras de atención de salud mental en menores, donde indicaron que son más de 4 mil los pacientes en el Cosam Infanto Juvenil.

Jessica Eugenio, terapeuta ocupacional de

dicho establecimiento, comentó: “Son alrededor de más de 4 mil niños y jóvenes que parten de los 3 años hasta los 17 años, los que son derivados por diferentes casos, como vulneración de derechos y diversos temas sensibles”.

Agregó que “nosotros atendemos al usuario y a las familias, donde trabajamos en equipo junto a todos los profesionales en tratar de abordar las temáticas de una manera integral, más multiprofesional. Son casos graves que requieren de esta intervención multidisciplinaria”.

Por su parte Daniela Ibáñez, enfermera jefa del equipo del hospital de día, indicó: “Partimos estableciendo un vínculo, trabajando con las familias, guiando su proceso para que ellos vayan

“*Son alrededor de más de 4 mil niños y jóvenes que parten de los tres hasta los 17 años”.*

Jessica Eugenio,
 Terapeuta ocupacional del Cosam Infanto Juvenil.

aprendiendo sobre su salud mental”.

Durante este fecha, la OMS y sus asociados han decidido subrayar el vínculo esencial que existe entre la salud mental y el ámbito laboral. Los lugares de trabajo seguros y saludables ayudan a proteger la salud mental, mientras que las condiciones poco saludables, la estigmatización, la discri-



DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL SE CELEBRA EL 10 DE OCTUBRE

Ambas profesionales estuvieron invitadas al matinal de Pingüino Multimedia.

minación y la exposición a riesgos como el acoso y otras condiciones de trabajo deficientes son riesgos importantes que afectan a la salud mental y la ca-

lidad de vida en general y, en consecuencia, a la participación y la productividad en el trabajo.

Se advierte que si se tiene en cuenta que el 60%

de la población mundial trabaja, resulta urgente tomar medidas para que el trabajo prevenga los riesgos para la salud mental y la proteja y fomente.