

Línea de Odontogeriatría del CIES promueve la salud oral a través de aplicación móvil

-Se trata de la APP Tego, plataforma pensada para personas mayores de 60 años. El objetivo es educar y proporcionar información relevante para el autocuidado utilizando diversas estrategias audiovisuales.

Un segundo taller sobre salud oral, fue el que tuvieron personas mayores de Talca. Se trató de una actividad en el marco de un proyecto realizado por académicas y académicos del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES), Línea de Odontogeriatría, el cual se trata de una aplicación para utilizar en celulares con sistema Android.

“Ellos utilizan la aplicación móvil de salud oral. Luego, después de un periodo, los llamamos y hacemos la prueba de aprendizaje, revisamos a la semana siguiente, después en un mes y vemos si este conocimiento se mantuvo en el tiempo”, comentó Soraya León, coordinadora de la Línea de Odontogeriatría del CIES y

académica de la **Universidad de Talca**.

La aplicación ayuda a conocer enfermedades bucodentales; síntomas, factores de riesgo y medidas de prevención. Tiene videos educativos sobre higiene bucal, prevención del cáncer oral, caries dentales, sequedad bucal entre otros temas, además incluye juegos didácticos como sopas de letras para reforzar los contenidos y proporcionar retroalimentación.

Profesionales de la salud que acompañaron a grupos de personas mayores de la zona, expresaron su opinión respecto a la importancia de abordar estas temáticas.

“En el ámbito bucal las personas mayores tienen poca edu-

cación porque básicamente el adulto mayor se basa en sus enfermedades básicas; hipertensión, diabetes y nada más. Desde los centros de salud también se nota que hay poca preocupación respecto a lo bucal, entonces me parece que esta actividad es muy favorable, ya que la mayoría de ellos está solo y no tiene familiares que los ayuden y enseñen”, comentó Fernanda Verdugo, Técnica en Enfermería de Nivel Superior (TENS) del Centro Diurno referencial de Talca.

Durante la actividad un equipo de profesionales y tutores, acompañaron y asistieron a las personas mayores para el uso de la aplicación desde el inicio; enrolamiento, descarga, navegación, juegos y otros recursos

de aprendizaje.

“Esta es una actividad muy bonita, porque nos ayuda a informarnos sobre la salud oral. Por ejemplo, un cepillado correcto, la higiene que debemos tener, las enfermedades de los dientes, entre otros aspectos, además utilizando un teléfono que está a nuestro alcance todos los días”, dijo Saide Mahuada, persona mayor de Talca.

La investigación es parte de un trabajo que se está realizando en 4 ciudades del país; Valparaíso, Santiago, Talca y Temuco.

“Esta es la última convocatoria, pero luego tenemos que hacer el seguimiento del estudio longitudinal. Esta es una iniciativa que esperamos probar que fun-

cione, para que la apliquemos posteriormente masivamente a nivel nacional”, comentó León.

Durante la actividad se entregaron algunos insumos como pastas, cepillos y algunos productos de marcas comerciales que están apoyando la iniciativa.

“Existen brechas importantes entre la tecnología y las personas mayores. Entonces si a esta aplicación, le sumamos el beneficio que entrega en su salud y bienestar, creo que es una tremenda iniciativa que están haciendo y debería repetirse en muchos lugares más”, dijo Javiera Parada, terapeuta ocupacional del Centro Diurno Referencial del Adulto Mayor de Talca.