

## Juego en casa

Señor Director:

En vacaciones de invierno, en muchos casos debemos planificar sobre la marcha qué hacer con niños y niñas en casa. Una alternativa sencilla es simplemente reunirnos a jugar. Recientemente hemos publicado un artículo científico dirigido por la doctora Katherine Strasser con otras profesoras de la **UC**. Con datos que hemos recogido usando juegos con niños pequeños de nuestro país, pudimos evidenciar que ellos se concentran y participan mucho más cuando están jugando, comparado con otra actividad que desarrollen. Además, el mismo estudio mostró que los adultos efectivamente mejoramos

nuestro humor mientras jugamos con niños/as.

¿Qué necesitamos para jugar en estas vacaciones? Pocas cosas realmente: tiempo, y ganas de querer pasarlo bien. Considerar las edades de los niños, para poder escoger juegos que no sean tan monótonos que aburran, o tan desafiantes que los niños no se sientan competentes para jugar. ¿Materiales? Depende más bien de la creatividad. Juegos de mímica, continuar una historia, o un bachillerato con categorías que los niños inventen, son alternativas promisorias, aunque no exclusivas. La lista puede ser extensa.

En este periodo, depende de nosotros como adultos brindar el espacio, las ganas y el tiempo para que realmente el juego se haga verdadero.

**Jaime Balladares**

*Facultad de Educación UC, Núcleo Milenio MiNSoL*