

Fortaleciendo los conocimientos

Jornada abordó la salud mental en personas mayores



En el auditorio Ernesto Livacic, de la UMAG, se desarrolló la jornada de salud mental -organizada por la Seremi de Salud- que abordó la realidad de las personas mayores y cuyo objetivo fue fortalecer el conocimiento y transferencia técnica a los equipos de la red de salud regional.

De acuerdo con la información proporcionada por los últimos censos, el país envejece sostenidamente, correspondiendo el grupo de 65 años y más al 11,4% de la población chilena, (Censo 2017, INE 2018). Esta realidad, hace necesario ir incorporando, a las ya existentes estrategias de salud poblacional, criterios, adecuaciones y especificaciones para este grupo etario.

Patricio Herrera, médico geriatra, asesor

de la Oficina de Personas Mayores del Ministerio de Salud, señaló que “es una necesidad muy acuciante, muy estratégica, por cuanto, como hemos dicho ya en varias oportunidades, Chile es un país envejecido. Definitivamente, Chile ya completó su transición demográfica. Hoy día, junto a Canadá, Cuba y Uruguay, somos los países más viejos del continente, situación que se va a acrecentar en las próximas décadas”.

“Por lo tanto, es la nueva realidad sanitaria de la cual vamos a tener que hacernos cargo. O sea, con personas mayores cada día de mayor cantidad, de mayor número, pero, además, probablemente con una alta carga de cronicidad, de enfermedades crónicas e incapacitantes. Y

entre esas, quizás la más trágica, quizás la que requiere la mayor cantidad de cuidado, serán las personas con demencia”.

Desde la perspectiva de los organismos internacionales, existe la indicación de incorporar y fortalecer la inclusión de la salud mental de las personas mayores como una prioridad en salud pública, como parte de desarrollo de políticas de salud mental, así como de envejecimiento saludable y salud integral. En este marco, es que el Estado de Chile se ha ido sumando a los lineamientos OMS/OPS y está llevando a cabo acciones e incorporando estrategias que apuntan a mejorar el cuidado de la salud mental de las personas mayores y sus cuidadores.