



### Desarrollan jornada de salud mental materno infantil en el HCC

**L**os profesionales de la atención primaria de la Provincia El Loa, de María Elena, Sierra Gorda, San Pedro de Atacama y del Hospital de Tocopilla, fueron parte de una Jornada de Salud Mental Materno Infantil que se desarrolló en el Hospital Carlos Cisternas de Calama. La iniciativa fue liderada por el Servicio de Salud de Antofagasta (SSA), y contó con la presencia de profesionales del Ministerio de Salud (Minsal).

“La idea de realizar esta jornada, de transferencia técnica, fue en base a todas las respuestas que nosotros teníamos, incertidumbre de los profesionales de la red. El 2023, se realizó una transferencia técnica en Santiago, por lo cual, nosotros quisimos replicarla acá, en dos jornadas, una en Antofagasta y otra en Calama. En este caso, el tema es relevar la salud mental de la madre y de lo que viene a futuro, que vendría siendo el niño”, explicó María José Ávalos, enfermera y referente técnico del Programa Nacional de Salud de la Infancia, además de Chile Crece Contigo del Servicio de Salud de Antofagasta (SSA).

Cabe señalar, que fue una instancia de participación, donde los y las asistentes, pudieron conocer las estadísticas de Salud Mental Perinatal en Chile y la importancia que tiene el bienestar materno. Hicieron varias actividades grupales y dinámicas, para poder aplicar todas las temáticas aprendidas. 