

## Proyecto "Te cuido, me cuido: Formación red de soporte para cuidadores" continúa capacitaciones en la provincia

La actividad fue organizada por el Observatorio por los Derechos de las Personas Mayores de Melipilla, iniciativa adjudicada a la institución gracias a recursos del Gobierno Regional.

En Dependencias de Delegación Provincial de Melipilla se desarrolló una nueva jornada de capacitación en el marco del proyecto "Te cuido, me cuido: Formación red de soporte para cuidadores", programa ejecutado por el Observatorio por los Derechos de las Personas Mayores de Melipilla, gracias a recursos entregados por el Gobierno Regional, el cual busca formar a cuidadoras y cuidadores en la provincia de Melipilla, con el fin de mejorar el cuidado tanto de las personas mayores como de los propios cuidadores.

La titular territorial de la delegación provincial, Tabita Araos, valoró la instancia, la cual se ha generado gracias al trabajo colaborativo entre diversas instituciones. "Asistimos a una nueva sesión dedicada a cuidadores de personas postradas, personas mayores o quienes tienen algún tipo de discapacidad. Nosotros venimos desde hace un tiempo tomando diversos talleres, con diferentes profesionales que nos dan tips y nos ayudan en cómo cuidar. Esta sesión se abordó la temática de autocuidado que es tan importante, donde el cuidador también merece estar bien", precisando que la próxima jornada de capacitación se desarrollará este martes 06 de agosto, en dependencias del Salón de Caja Los Andes, ubicada en Plaza de Armas 505, casi esquina calle Serrano, a partir de las 10:00 horas. Por su parte, Eduardo Loayza,

presidente de la organización de Observadores, detalló que fue una jornada gratificante, debido al interés de diversas organizaciones por ser parte de este programa, como Hospital de Melipilla, que ha dispuesto de personal para apoyar las jornadas de capacitación, detallando que se realizarán más capacitaciones en la provincia, con importantes exponentes en materia de cuidado de personas.

"El principal objetivo del proyecto es preparar gente de acuerdo a la necesidad que tenemos en la provincia y a nivel nacional, preparar personas para brindar atención a un enfermo postrado o enfermo que necesita ser cuidado. Estamos en un país que estamos envejeciendo, somos el segundo país más viejo de América Latina y el Caribe, y además de una gran necesidad de atender a las personas mayores, porque estamos envejeciendo como país", detallando que aún las personas interesadas se pueden inscribir de forma gratuita a través de delegación provincial de Melipilla para ser parte de las próximas charlas y capacitaciones.

Asimismo, José Mendoza Bustos, terapeuta ocupacional del Hospital San José de Melipilla, detalló que en la instancia se abordó la temática del autocuidado y cuidado del adulto mayor. "Vimos distintos ámbitos, del cuidado en la vida diaria y algunos puntos del autocuidado. Fue una jornada bastante grata, me gustó que participarán los asistentes, quienes hicieron varias preguntas, conocer distintas experiencias y percepciones de cada cuidador, donde las percepciones son distintas entre unos y otros".