

## El virus papiloma humano es la infección de transmisión sexual más frecuente en el mundo

Flérica Rivera-Rojas, académica del Departamento de Enfermería de la Universidad Católica del Maule y Miguel Valencia-Contrera, académico de la Facultad de Enfermería Universidad Andrés Bello.

El VPH es responsable del desarrollo de algunos tipos de cáncer, tales como el cáncer de cuello uterino, orofaringe, pene, vagina, vulva y ano. En las mujeres, el cáncer cervicouterino es la principal causa de muerte por cáncer en seis países y la segunda en otros 14 países de América Latina.

En Chile en el año 2021, se reportó una tasa de mortalidad por este cáncer de 6,34 por 100.000 mujeres, cifras que ascienden a 7,67 por 100.000 mujeres en la Región del Maule, lo que fundamenta relevar la prevención tanto local como nacional.

¿Cuáles son los síntomas?

Generalmente no presentan síntomas por esta infección, ya que el sistema inmunológico logra eliminar el VPH en unos años, no obstante, las consecuencias asociadas a esta infección pueden generar síntomas notorios como verrugas anogenitales, o sangramiento y secreciones de mal olor en el caso del cáncer cervicouterino, lo que fundamenta la importancia de la pesquisa precoz.

¿Cómo se puede prevenir?

La opción más adecuada para la prevención es la vacunación contra el VPH, que en Chile se administra a niñas y niños de cuarto y quinto básico. Sin embargo, en otros grupos etarios de mayor edad se recomienda que mujeres se realicen la prueba de tamizaje Papanicolaou que es gratuita desde los 25 años y permite detectar precozmente lesiones precancerosas en el cuello del útero, lo que facilita un tratamiento precoz y evita el desarrollo del cáncer cervicouterino.

En concordancia con este esfuerzo el gobierno autoriza a la población trabajadora a ausentarse por medio día, para realizarse exámenes preventivos de esta naturaleza.

