

Valoran iniciativas que promueven "baños de bosques" para la salud mental

RUTA LAGOS Y VOLCANES. Programa Naturaleza para tu Salud busca una reconexión sensorial y experiencial con la naturaleza.

Desde hace unos meses, la Ruta Lagos y Volcanes en conjunto con la Universidad San Sebastián (USS), a través de la campaña "Te falta Sur", trabajan en conjunto para promover la visita de parques nacionales como una medida complementaria para la salud mental de las personas.

Se trata de una iniciativa pionera en el país y que ahora recogió el apoyo del Gobierno, quienes anunciaron el comienzo del

Programa Naturaleza para tu Salud, que busca una reconexión sensorial y experiencial con la naturaleza, entendiendo los beneficios terapéuticos que conlleva.

La iniciativa fue valorada por el presidente de la Ruta Lagos y Volcanes, Eugenio Benavente, quien espera poder articularse con las autoridades del Ministerio de Agricultura y del Ministerio del Medio Ambiente para intercambiar experiencias y aunar

criterios para aprovechar los parques naturales existentes en el país.

"Hemos podido conversar con privados y nos han transmitido su interés de ser parte de este proyecto, entendiendo que lo que se busca es cultivar una mejor salud mental en las personas que, en definitiva, mejora la calidad de vida", explicó.

SITUACIÓN

Chile cuenta con 46 Parques Na-

cionales, 45 Reservas Nacionales y 18 Monumentos Naturales administrados por Conaf, a los cuales se suman más de 67 parques privados que cada año reciben a miles de visitantes, donde destacan algunos como la Reserva Huilo Huilo o el Parque Futangue. Ambos están dentro del territorio de la Ruta Lagos y Volcanes, uno de los cuatro destinos turísticos del país. Las iniciativas de conservación ya se encuentran desarrollando experiencias de baños de naturaleza, alineados con los desarrollos metodológicos y de infraestructura adecuada y coherente que lleva a ca-



LA CAMPAÑA "TE FALTA SUR" ESTÁ EN PLENO DESARROLLO.

bo la USS para aportar a la salud y bienestar de las personas.

Benavente recordó que esta medida ya está implementada y probada en Canadá y en otros países como Japón y Nueva Zelanda. En Chile, la macrozona de Lagos y Volcanes será pionera en poner en práctica la prescripción de naturaleza como tratamiento de salud para ciertas patologías.

Es así como la Campaña "Te Falta Sur" está promoviendo, por un lado, la articulación para alinear a los distintos organismos públicos y privados que administran los parques y por el otro, la USS sede de la Patagonia avanza en investigación y promoviendo en sus centros de salud que los médicos puedan recomendar a sus pacientes acercarse a la naturaleza. 