

Capacitación a cuidadores del Programa de Dependencia Severa en La Cruz

El pasado 11 y 13 de noviembre se realizaron dos jornadas de capacitación dirigidas a los cuidadores de la comuna que participan en el Programa de Dependencia Severa. Estas capacitaciones, organizadas por el Departamento de Salud Municipal, están diseñadas para apoyar a quienes brindan asistencia permanente a personas con discapacidad, dependencia funcional moderada o severa y/o necesidades educativas especiales permanentes.

Durante estas sesiones, los cuidadores adquirieron herramientas esenciales para el cuidado integral de adultos mayores, abordando temas como alimentación, salud, gestión de actividades básicas e instrumentales y socialización. Al finalizar las capacitaciones, los participantes recibieron un certificado que valida su formación como cuidadores domiciliarios, promoviendo un enfoque de cuidado humanizado hacia los adultos mayores con pérdida de autonomía y resaltando el valor y la dignidad del trabajo de cuidado.

Las jornadas contaron con la participación de un equipo multidisciplinario conformado por profesionales de distintas áreas: médicos, enfermeras, TENS, podólogos, kinesiólogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y nutricionistas. Además, dos invitados especiales –un psicólogo y un terapeuta– ofrecieron presentaciones sobre el duelo a través de la narración de cuentos y técnicas de relajación, respectivamente.

Diego Ramírez, director del Departamento de Salud, destacó: “Esta capacitación es parte de los esfuerzos por mejorar el acompañamiento mutuo y fortalecer las redes de cuidado. Es un espacio donde las realidades similares se encuentran y se apoyan”.

Por su parte, Soledad Valdivia, encargada del programa de atención domiciliaria, señaló: “El objetivo de estas capacitaciones es colaborar activamente con cada familia,

cuidador y paciente para cubrir sus necesidades. Estamos muy contentos por la convocatoria, con cerca de 80 cuidadores participando en ambas jornadas. Agradecemos a las jefaturas, al director del departamento y, especialmente, a la alcaldesa Filomena Navia Hevia, quien ha sido fundamental para hacer posible esta iniciativa”.

Estas jornadas de capacitación refuerzan el compromiso de la Municipalidad de La Cruz con el bienestar de los adultos mayores y el apoyo a quienes dedican su tiempo y esfuerzo a su cuidado.

