

"LA DETECCIÓN TEMPRANA ES, DEFINITIVAMENTE, EL FACTOR QUE MUEVE LA AGUJA"

"Hazte un tiempo, comienza por ti" fue un programa del Gobierno de Santiago, aprobado por el Consejo Regional Metropolitano de Santiago y ejecutado por Fundación Arturo López Pérez, con el objetivo de disminuir la mortalidad por cáncer de mama y cáncer cervicouterino entre la población femenina.

El programa "Hazte un tiempo, comienza por ti", desarrollado gracias a la colaboración público-privada entre el Gobierno de Santiago y Fundación Arturo López Pérez (FALP), logró beneficiar a más de 15 mil mujeres entre el 2023 y 2024 en 52 comunas de la Región Metropolitana, buscando la detección temprana del cáncer de mama y cervicouterino.

Según datos del Global Cancer Observatory, en 2023, el cáncer de mama se posicionó en el primer lugar entre los tumores que afectaron a las mujeres en Chile, con 5.640 casos nuevos, un 20,8% del total. En tanto, el cáncer cervicouterino correspondió al 5,8% de los diagnósticos, con 1.559 casos recientes.

Claudio Orrego, gobernador de Santiago, asegura que la pandemia contribuyó a agravar las cifras. Citando un estudio de la Universidad de Chile, de octubre de 2020, sostiene que, entre marzo y agosto del mismo año, la Región Metropolitana redujo casi el 70% de las prestaciones oncológicas preventivas, con la acumulación de 127.800 mamografías no realizadas.

"La baja en la pesquisa de cánceres asintomáticos en su etapa inicial nos obligó a movilizarnos", asegura Claudio Orrego, especialmente "si consideramos que ambos cánceres cuentan con más de 90% de probabilidades de sobrevida cuando son detectados y tratados a tiempo".

Frente a esta realidad, quedó en evidencia la necesidad de tomar acción para revertir una situación compleja para la salud de las chilenas. Así surgió un trabajo colaborativo entre el Gobierno de Santiago y Fundación Arturo López Pérez: "Juntos nos propusimos fortalecer los derechos de la mujer, su inserción social y mejorar su calidad de vida mediante la promoción del autocuidado y el acceso a las

atenciones de salud preventiva".

De esta manera nació "Hazte un tiempo, comienza por ti", programa desarrollado en la Región Metropolitana con el objetivo de incentivar y aumentar la realización de mamografías en mujeres mayores de 40 años e implementar el test de autotoma del Virus del Papiloma Humano (VPH) en mujeres mayores de 30, "para así disminuir las cifras por mortalidad de cáncer de mama y cáncer cervicouterino", comenta el gobernador.

Aprobado por el Consejo Regional Metropolitano, el programa contó con la participación de representantes del Ministerio de Salud, la Seremi de Salud, alcaldes y la colaboración clave del personal de salud, desde los trabajadores de diversos centros de salud familiar, conductores de las clínicas móviles FALP-GORE, enfermeras y TENS, hasta los profesionales de FALP que tuvieron a cargo la realización de talleres educativos, entre otros.

"La detección temprana es, definitivamente, el factor que mueve la aguja", asegura el gobernador Claudio Orrego, quien indica que en 277 días se logró concretar 9.270 mamografías, un 104% del cumplimiento esperado, con un promedio diario de 33,5 exámenes. Además, se entregaron 1.000 kits gratuitos para la autotoma del VPH en las comunas de Lampa, Quinta Normal, San Ramón, Renca, Providencia y La Pintana.

Educación e impacto

"La educación fue un factor crucial para amplificar el mensaje y llegar a una mayor audiencia", asevera Claudio Orrego. En este período se realizaron 166 talleres informativos y educativos presenciales y virtuales, con un total de 4.866 asistentes. Con foco en la prevención y detección temprana de cáncer de mama y cervicouterino, estos cursos los realizaron



Claudio Orrego, gobernador de Santiago.

especialistas de FALP, quienes entregaron herramientas para identificar los factores que podrían disminuir la incidencia de ambas enfermedades, además de informar sobre hábitos de vida que pueden aminorar aquellos que son modificables.

"Los talleres fueron muy útiles para conocer las dudas de las mujeres y también derribar una serie de mitos, prejuicios y temores en torno a estos procedimientos", indica el gobernador de Santiago.

Además, para amplificar el mensaje y llegar a una mayor audiencia,

En 277 días, la campaña "Hazte un tiempo, comienza por ti" logró concretar 9.270 mamografías, un 104% del cumplimiento esperado, con un promedio diario de 33,5 exámenes. Además, se entregaron 1.000 kits gratuitos para la autotoma del VPH en las comunas de Lampa, Quinta Normal, San Ramón, Renca, Providencia y La Pintana.

el gobernador Orrego asegura que los medios de comunicación "fueron un factor fundamental en nuestra campaña". Comenta que gracias a ellos la información llegó a cientos de mujeres con el objeto de que "se hicieran un tiempo para sí mismas". Asimismo, explica que el uso de redes sociales fue un elemento clave para responder dudas en torno a la importancia de realizar estos exámenes periódicamente.

"La tarea no termina aquí", dice la autoridad, aludiendo a datos del Global Cancer Observatory que indican que 1.700 personas mueren al año debido al cáncer de mama y otras 800 por el cervicouterino. "Se estima que una de cada tres víctimas podría haber sido salvada si hubiera recibido un tratamiento a tiempo", resalta.

Por ello, para Orrego es fundamental que este programa se replique en otras regiones con el fin de obtener "resultados tan positivos como en la Región Metropolitana", potenciando la detección temprana de estas enfermedades. Además, recalca que la colaboración público-privada "aumenta exponencialmente los resultados positivos", por lo que considera crucial continuar trabajando en nuevas alianzas y programas piloto de este tipo.

Diario Financiero
<https://www.df.cl>

Web
www.hazteuntiempo.cl
 Instagram
[@hazteuntiempo](https://www.instagram.com/hazteuntiempo)

