

# Cuidadores advierten la necesidad de avanzar en el reconocimiento de su labor

El pasado 15 de noviembre, 89 nuevos cuidadores fueron reconocidos por la Municipalidad de Iquique.

José Portales Durán  
 josemiguel.portales@estrellaiquique.cl

**E**n una sociedad donde cada vez hay más personas que se dedican a exclusivamente a asistir a seres queridos, los cuidadores de la región cuentan cuáles han sido sus experiencias en este rol, lo que esto implica y alertan la necesidad de seguir avanzando en el reconocimiento de sus quehaceres.

Dolores Araneda, que actualmente es cuidadora de un menor diagnosticado con TEA y déficit atencional con hiperactividad, dijo que pese a que muchas veces es un trabajo invisibilizado, lleva bastante responsabilidad.

“Para ser cuidadora se requiere mucha habilidad. Mi caso es único, y sin entrar en mayores detalles, primero hay que entender qué tipo de neurodiversidad tiene el paciente que se está cuidando y eso requiere mucho autocontrol, porque son cosas bien complejas, a veces puede ser bien expresivo e inquieto, pero en otras se guarda y repele y eso requiere tener la capacidad de poder lle-

gar a él para que pueda expresarse”.

Araneda agregó que ser cuidador cambia la vida en un 100%: “Primero se tiene que entrar a estudiar muy bien el diagnóstico de la persona, saber cuál es su discapacidad y también ver cuáles son las condiciones que uno puede manejar y saber los límites de uno mismo para poder hacer bien el trabajo”.

#### ASOCIACIÓN

Una agrupación que trabaja bien los cuidados a personas con discapacidad y/o neurodivergencia es Barquito de Papel, laboratorio de diseño comunitario que ha ayudado a jóvenes locales.

Patricia Bolvarán, que es una de sus socias, explicó que lleva 32 años cuidando a su hija, lo que no ha sido fácil: “Uno primero tiene que asumir que tiene un hijo con capacidades diferentes y a su vez como sociedad nos queda mucho. Si bien es cierto que han pasado 32 años desde que soy mamá cuidadora y me dedico 100% a mi hija, también he tenido que salir a trabajar, pero es difícil, porque la sociedad no esta edu-



LA OFICINA DE LA DISCAPACIDAD Y NEURODIVERGENCIA DE LA MUNICIPALIDAD RECONOCIÓ A 89 NUEVOS CUIDADORES.

cada para tener un hijo con capacidades diferentes de cualquier índole y tenemos que educar a los niños desde menores. No basta con hacer leyes de discapacidad o tenencia, o ser mamás cuidadoras, que te den un bono, sino que hay que cambiar la mentalidad de la gente”.

#### RECONOCIMIENTO

El pasado 15 de noviembre, en la Municipalidad de Iquique, se realizó la ceremonia

de entrega de reconocimientos a los cuidadores y cuidadoras de personas con discapacidad transitoria o permanente, actividad que estuvo liderada por la Oficina de la Discapacidad y Neurodivergencia municipal, dependiente de la Dirección de Desarrollo Comunitario.

Olga Muñoz, trabajadora social y encargada de la Oficina de Discapacidad y Neurodiversidad de la Municipalidad de Iquique, remarcó el

que 89 cuidadores obtuvieron su diploma de reconocimiento y que de estos siete fueran hombres: “Antiguamente ningún hombre ejercía labores de cuidado y eso da cuenta del cambio de paradigma que tenemos como sociedad y que se están dejando de lado las brechas de género”.

Por su parte, Jaime Berrios, que actualmente trabaja en la Cormudesi, comentó que “este es un incen-

tivo para que junto a mi familia podamos seguir adelante con los cuidados de mi madre que tiene 102 años y que necesita especial ojo para que no decaiga y en temas de la alimentación”.

Pese a esa responsabilidad, Berrios señaló que “uno sigue estando con ella, porque a pesar que sabemos que no serán las mismas condiciones, ella aún está consciente en el día a día y eso es impagable”.

## Buscán producir ferrajo para



CEDIDA

yecto entrega un respaldo