

EDITORIAL

Cuidados de vital importancia

Las bajas temperaturas ya se han instalado y con ella, la amenaza de las enfermedades respiratorias que azotan cada año a nuestra población. Este año, la preocupación es aún mayor debido al aumento significativo de casos de Virus Respiratorio Sincicial (VRS) e influenza, especialmente en regiones como Arica.

Es fundamental tomar medidas urgentes para protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos. La vacunación es la primera línea de defensa, especialmente para los grupos más vulnerables como niños pequeños, adultos mayores, personas con enfermedades crónicas y embarazadas.

Los planes de inmunización gratuitos y accesibles son una herramienta vital para combatir este problema. Las autoridades sanitarias deben intensificar las campañas de vacunación, facilitando el acceso a las dosis y brindando

información clara sobre la importancia de la inmunización.

Más allá de la vacunación, el autocuidado es clave para prevenir la propagación de enfermedades.



Las enfermedades de invierno han llegado para quedarse y los cuidados son claves para evitar tragedias”.

Lavarse las manos con frecuencia, cubrirse al toser o estornudar, evitar el contacto con personas enfermas y ventilar los espacios habitados son medidas simples pero efectivas que pueden marcar la diferencia.

En caso de presentar

síntomas de enfermedad, es fundamental acudir a un médico de manera oportuna. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado pueden prevenir complicaciones graves y reducir el tiempo de recuperación.

Es importante que las autoridades hayan trabajado en garantizar el acceso a la inmunización para toda la población, especialmente para los grupos más vulnerables. Pero también es necesario fortalecer los sistemas de salud pública y asegurar el abastecimiento de medicamentos y recursos necesarios para enfrentar la temporada invernal. Todo esto es muy importante más cuando, tal como lo mencionó en estos días La Estrella, las atenciones en urgencia han ido aumentando.

Hoy asumir con seriedad el cuidado sanitario en tiempos de un aumento de enfermedades de invierno y en post pandemia, es de vital importancia.