

## Abuelas cuidadoras

Muchas abuelas asumen el cuidado de sus nietos cuando la madre trabaja fuera del hogar y no cuenta con los recursos económicos para contratar ayuda externa. Esta labor no está exenta de complejidades, y muchas mujeres no pueden negarse por diferentes motivos, lo cual tiene un impacto significativo en sus vidas, como perder la libertad de desarrollar proyectos personales en función del cuidado de los nietos. Cuando se asume el rol de abuela cuidadora, no siempre existe un espacio de comunicación con la madre para establecer claramente lo que se espera de esta función y lo que efectivamente se puede entregar, considerando la edad y salud física y mental de la abuela. Esta mujer ya ha transitó la crianza anteriormente, pero con una energía diferente.

**IVONNE MALDONADO**