

MODA EN CADA ÉPOCA DEL AÑO

Renueva tu closet para esta primavera con descuentos imperdibles

El cambio de temporada es el instante perfecto en el que muchos aprovechan de reinventar su estilo. Es por esto, que las tiendas se equipan con novedades y ofertas para sorprender a los consumidores con los mejores productos de la temporada. **Por: Rodrigo M. Ancamil**

La moda dice mucho de nosotros e incluso es considerada una forma de comunicar, es por esto que con cada cambio de estación es común cambiar el guardarropa por colores que se ajusten a cada temporada.

A semanas del inicio oficial de la primavera las tiendas han comenzado a reemplazar los productos de sus vitrinas de chaquetas y abrigos por suéteres, vestidos y ropas más livianas. Aunque, si bien las temperaturas aumentan, el clima no es tan caluroso como en el verano.

Es por esto, que para esta época uno de los importantes son los chalecos de lino, una prenda versátil ideal para cualquier conjunto. Son ideales para combinar con blusas y pantalones anchos para un look elegante y refinado. Este tipo de chalecos son ligeros, lo que lo hace perfecto para los días más cálidos de la primavera.

El jersey es otra de las alternativas favoritas para esta temporada, ya que, al ser altamente elástico en la dirección horizontal, permite una gran flexibilidad y movilidad. Esta prenda es ideal para la primavera ya que permite una buena circulación de aire, lo que lo hace transpirable y adecuado en distintas temporadas.

En cuanto a los colores, la primavera es ideal para sacar a relucir aquellos tonos brillantes y pasteles, ideal para aprovechar esta época de florecimiento. Este período se destaca por colores como el verde menta, rosa pastel, azul cielo, lavanda, amarillo brillante, coral, naranja zanahoria, blanco puro, gris perlado y melocotón.

Escoge el calzado perfecto antes de ejercitar

El inicio de la primavera es la invitación perfecta para pasar más tiempo en el exterior, esto ya que

los días comienzan a ser más largos y las temperaturas comienzan a aumentar. Es en esta temporada donde muchas personas se motivan para desempolvar la ropa Outdoor y volver a reconectar con la naturaleza.

Para aquellos que se alejaron de la actividad física por mucho tiempo, la recomendación es a comenzar de forma progresiva para evitar posibles lesiones. Una de las actividades recurrentes al iniciar con el deporte al aire libre son las caminatas por senderos, sin embargo, este tipo de ejercicios no está exento de complicaciones.

En el caso de las caminatas "las principales lesiones que podrían ocurrir al caminar son la fascitis plantar (inflamación de la fascia) producto del uso de un calzado extremadamente rígido y también esguinces de tobillo por la baja protección de este en esta zona específica del pie", detalla Rodrigo

Beltrán, director de Kinesiología UDLA, sede Viña del Mar

Es por esto que el académico recomienda utilizar zapatillas firmes que protejan el tobillo y con buen mecanismo de amortiguación, que distribuya las cargas de manera homogénea, siendo apropiado un calzado que no sea extremadamente blando, pero tampoco rígido. Utilizar la vestimenta o instrumental adecuada para comenzar a realizar un deporte puede escasearse del presupuesto mensual de algunas personas, debido al alto precio de estos productos. Pero para que el factor económico no sea un inconveniente, existen alternativas para completar el conjunto necesario y ponerse en marcha. Los Outlets son centros comerciales que se destacan por contar con una amplia gama de productos deportivos a precios convenientes, con descuentos que pueden alcanzar el 70%.

