

Fecha: 11-06-2024
Medio: El Austral de la Araucanía
Supl.: El Austral de la Araucanía
Tipo: Noticia general
Título: Parques nacionales al rescate de la salud mental

Pág.: 6
cm2: 213,7
VPE: \$ 332.159

Tiraje: 8.000
Lectoría: 16.000
Favorabilidad: ☐ No Definida

Parques nacionales al rescate de la salud mental

Hace unas semanas, la Ruta Lagos y Volcanes, programa estratégico

financiado por Corfo, y la Universidad San Sebastián (USS) formalizaron un importante hi-

to al comprometer que los médicos de los centros de salud de la casa de estudios de todo el país, en el corto plazo, comenzarán a prescribir visitas a parques nacionales y áreas naturales.

Esta medida ya está implementada y probada en Canadá y en otros países como Japón y Nueva Zelanda, por lo que en Chile, la macrozona de lagos y volcanes será pionera en poner en práctica la prescripción de naturaleza como tratamiento de salud para ciertas patologías.

En el 2022 como ruta, y entendiendo las secuelas que nos dejó la pandemia, dimos vida a la campaña "Te Falta Sur", una invitación a conectarse con la naturaleza para combatir el estrés o problemas a la salud

mental generadas por el largo confinamiento. Desde entonces, hemos empujado esta acción con mucha convicción, porque realmente creemos en los efectos positivos que genera en las personas estar en contacto con la naturaleza.

Por lo mismo, es que valoramos que la USS esté comprometiendo recursos para estudiar con pacientes esta terapia complementaria y disponiendo de capital humano, lo que refleja su fuerte compromiso con esta iniciativa. Se trata del comienzo de una alianza que busca visibilizar este beneficio y alinear voluntades públicas y privadas para así generar un mayor impacto en las personas que estén afectados en su salud física y mental.

Esto es algo inédito en Chi-

le y comenzará en el Centro de Salud de la Universidad haciendo este trabajo con los pacientes, donde se realizarán mediciones de cómo evolucionan los mismos y, por lo tanto, podrá demostrarse que es una muy buena iniciativa que va a entregar bienestar a la población.

Se imaginan poder visitar el Parque Nacional Conguillío, la Reserva Huilo Huilo, el Parque Nacional Puyehue o una terma, solo por citar algunos puntos de nuestra zona, en plena licencia médica y con trato preferente, ojalá gratis o cubierto por el plan de salud. Bueno, esa es nuestra aspiración y para eso estamos trabajando y uniendo voluntades. Para esto, el apoyo de Conaf es importante y valioso, ya que administra gran par-

C
 Columna



Rodrigo Moreno,
 gerente Ruta Lagos y Volcanes

te del recurso. Igualmente existen parques privados de la Ruta Lagos y Volcanes con los que ya nos estamos reuniendo para tener frutos tempranos y generar el espacio para que la academia pueda estudiar beneficios para los pacientes prescritos.