

# Nuevo Protocolo de Rehabilitación Cardíaca Innova en el Hospital de Curicó

Desarrollada por la académica de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica del Maule, Dra. Andrea Herrera junto al equipo del Hospital de Curicó para impulsar una atención integral basada en evidencia científica.

En un avance significativo para la medicina cardiovascular regional, la Universidad Católica del Maule (UCM) y su Facultad de Medicina han desarrollado un nuevo protocolo de rehabilitación cardíaca, instaurado en el Hospital de Curicó. Liderado por la académica Dra. Andrea Herrera, este programa tiene como objetivo optimizar la recuperación de pacientes cardíacos y fortalecer la calidad de la atención a través de un enfoque basado en evidencia científica. El protocolo, que abarca desde

la fase prequirúrgica hasta la reintegración comunitaria de los pacientes, marca un hito en la provincia. “Este hospital, ahora modernizado, permite atender casos de mayor complejidad y brindar una rehabilitación completa y efectiva”, destacó Herrera. En línea con esta actualización, el protocolo incluye cuatro fases: prequirúrgica, intrahospitalaria, ambulatoria, y extrahospitalaria, cada una diseñada para guiar al equipo de salud en la recuperación integral del paciente.

Y es que a la atención que se aspira es de carácter integral para mejorar la calidad de vida de las personas del Maule norte, tal y como lo destacó Luz Muñoz, kinesióloga que junto a Herrera diseñó el protocolo.

La rehabilitación cardíaca, en palabras de la doctora Herrera,

“no solo abarca el aspecto físico, sino también la salud mental y social del paciente, permitiéndole retomar su vida con la mejor calidad posible”. Este modelo, además de buscar una recuperación física óptima, se enfoca en el empoderamiento del paciente, favoreciendo su adherencia al tratamiento y previniendo futuras complicaciones cardíacas. A lo largo de cada fase, el equipo multidisciplinario —integrado por profesionales en kinesiología, psiquiatría, nutrición, y medicina— garantiza una atención personalizada que considera aspectos clave como la actividad física, el sueño, la independencia y el retorno laboral.

Impacto en Pacientes y Comunidad

El nuevo protocolo no solo impacta positivamente en los

pacientes, sino que también descongestiona el sistema de salud regional. Gracias a esta iniciativa, muchas de las atenciones que antes se derivaban al Hospital Regional de Talca (HRT) o a otras ciudades ahora se realizan en Curicó. “Este cambio representa un alivio significativo para las familias de los pacientes, que ahora pueden recibir tratamiento cerca de casa, sin los costos y dificultades de desplazarse a otras ciudades”, afirmó la académica de la UCM.

Para la jefa del servicio de cardiología del Hospital de Curicó, Mónica Chalud, expresó que ha sido una gran experiencia trabajar en equipo con la Dra. Herrera, con el servicio de Rehabilitación y Medicina Física y el Departamento de Cardiología de nuestro hospi-

tal de Curicó para iniciar este programa de rehabilitación Cardiovascular desde una mirada científica, humana y social. “Esta es una herramienta terapéutica que ha mostrado una robusta evidencia científica en la recuperación de pacientes afectados de una enfermedad Cardiovascular como es una cirugía Cardíaca, después de un infarto al miocardio o pacientes afectados por una insuficiencia cardíaca, impactando fuertemente en la calidad de vida y la sobrevivencia de estos pacientes. Además, pocos hospitales públicos cuentan con estos programas y con un equipo multidisciplinario motivado y con una enorme entrega profesional para entregar este beneficio a nuestros usuarios”, afirmó.