

Trauma temprano: los daños que agrava la pobreza

Hecho. Hoy se realiza, en la casa central de la PUC, un seminario sobre el modo de superar sus efectos en el desarrollo infanto-juvenil.

Hoy se realiza el seminario “Cerebro, pobreza y trauma temprano: de las neurociencias a la intervención psicosocial”, organizado por la fundación Soymás en colaboración con el Centro NeuroUC. La sede será el aula magna de la Pontificia Universidad Católica, donde se reúnen expertos nacionales e internacionales para discutir cómo la pobreza y los traumas tempranos impactan el desarrollo neurocognitivo de niños y adolescentes.

Rodrigo Aguirre, psiquiatra y director de Investigación de Soymás, destaca la urgencia de actuar en base al conocimiento actual. “Sabemos lo que la pobreza y el trauma temprano producen en el cerebro de los niños, conocemos los mecanismos y las intervenciones que ayudan a mitigar esos daños, pero aún no se implementan cambios a gran escala. Este seminario es esencial para volcar esos conocimientos en políticas públicas”.

“Sabemos lo que la pobreza y el trauma temprano producen en el cerebro de los niños (...) Este seminario es esencial para volcar esos conocimientos en políticas públicas”.

“hay niños que, a pesar de todo, logran salir adelante. La resiliencia es clave y lo que nos corresponde es aprender de esos niños”.

RODRIGO AGUIRRE
 Psiquiatra y director de Soymás

También subraya la naturaleza innovadora del encuentro: “No será un congreso científico tradicional. Hemos pedido a los expertos que se centren en discutir y reflexionar sobre los desafíos y sus ex-

periencias”. Así, se busca facilitar un intercambio profundo de ideas que permita el diseño de intervenciones efectivas.

Entre los expositores está Eamon McCrory, director ejecutivo del Centro Anna Freud, en Reino Unido, y referente mundial en el estudio del trauma infantil, el neurodesarrollo y la pobreza. Compartirá sus investigaciones sobre cómo las experiencias tempranas adversas afectan el cerebro en desarrollo y las implicaciones a largo plazo.

También estará el reconocido neurocientífico brasileño Sidarta Ribeiro, autor de estudios pioneros sobre el sueño, abordará el tema de la “desigualdad del sueño”, analizando cómo los problemas del sueño reflejan y exacerban las desigualdades sociales.

Finalmente, Nancy Mannix, presidenta de la Palix Foundation en Canadá, expondrá sobre los programas de resiliencia que ha implementado en niños afectados por traumas tempranos.

Aguirre explica: “Todos hemos tenido traumas, pero se distribuye desigualmente



Traumas principales: maltrato físico, maltrato verbal o psicológico, y abuso sexual. / AGENCIA UNO

por nivel socioeconómico. O sea, a mayor pobreza y vulnerabilidad, mayores son los daños”. Sin embargo, aclara que “hay niños que, a pesar de todo, logran salir adelante. La resiliencia es clave y lo que

nos corresponde es aprender de esos niños para replicar las estrategias que los ayudan a superar las adversidades”.

El evento es repaldado por Unicef, el Ministerio de Ciencias, el Centro de Investiga-

ción en Salud Mental MIDAP, la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia de Chile, y la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

PUBLIMETRO

¡ESTAMOS PARA ESCUCHARTE!

SIMISAE es un centro de orientación y contención psicológica telefónica

GRATUITA