

# ¿Cómo ha avanzado la cardiocirugía en el Hospital Regional de Talca?

**E**l principal recinto de salud maulino de alta complejidad, específicamente el Hospital Regional de Talca (HRT), cuenta con un Centro de Responsabilidad (CR) Cardiología y Cirugía Cardíaca, que contempla distintas unidades.

La Unidad de Cirugía Cardíaca entró en tierra derecha el año 2016 cuando por instrucción del Ministerio de Salud, debía resolver requerimientos de la población maulina, así como de Rancagua (Región de O'Higgins), constituyéndose en un servicio de macrozona. Según explicó el Dr. Guillermo Sanz, médico Jefe de la Unidad Cirugía Cardíaca del HRT, el proyecto comenzó "operando las cosas más sencillas, a un bajo número de pacientes, y venían cirujanos desde Santiago a operar y luego se devolvían. La cifra por año era escasa, entre 50 y 80 pacientes con su cirugía resuelta, sin embargo, a partir del año 2022, se vio un repunte, donde hicimos 246 con nuestro equipo. El año pasado realizamos 330 cardiocirugías. En total, hemos superado las 1.100 cardiocirugías, que sin lugar a dudas es un avance, pero siempre es poco".

El médico subespecialista indicó que la gran mayoría de las intervenciones son electivas, las menos son de urgencia.

En la línea de lo anterior, el Dr. Sanz señaló que actualmente hay una médico formándose en la Pontificia Universidad Católica de Chile en Anestesia Cardiovascular, lo cual permite tener una cobertura más amplia, a una demanda que siempre es alta.

## ¿Por qué tanta demanda?

Según la experiencia del cardiocirujano del HRT, "una de las razones para esta alta demanda de cardiocirugías es el envejecimiento de la población, y por otro lado los estilos de vida negativos, porque para la cardiopatía coronaria existe un factor genético, pero está la diabetes, la hipertensión arterial, el tabaquismo, la vida sedentaria, entre otros factores, los que llevan a estos extremos de requerir una intervención". El especialista añadió: "La gente en Chile fuma mucho y las enfermedades coronarias



están relacionadas con el tabaquismo". El grueso de los pacientes que ingresan a pabellón en el HRT, son personas mayores de 60 que presentan problemas cardiovasculares, principalmente varones. Igualmente ingresan jóvenes. El Dr. Sanz fue claro en precisar que una cardiocirugía no resuelve al 100% la enfermedad, por ello siempre es bueno tener hábitos saludables de vida, donde el sedentarismo debe ser erradicado.

"El paciente que tiene arteriosclerosis, que tiene su cardiopatía coronaria, muchos tienen también diabetes o hipertensión arterial, que claro, se puede controlar o mejorar para que los bypass que hacemos nosotros o los stent que colocan los hemodinamistas duren más, pero no significa que se operan y después nunca más tengan un problema", indicó el médico.

## ¿Qué diagnósticos se operan en el HRT?

Javiera Alegría, Enfermera Coordinadora de la

Unidad de Cirugía Cardíaca del HRT, es la profesional que se encarga de contactar a los pacientes que se deben someter a una intervención, y explicó que existen determinados diagnósticos los que tienen cobertura en el recinto maulino: cardiopatías congénitas del adulto, valvulopatías aórtica y mitral, y urgencias de grandes vasos, como la disección aórtica. ●

**1.100**  
 cardiocirugías ha  
 realizado el HRT

**5**

horas en promedio dura una cardiocirugía

## Equipo de cardiocirugía

La cirugía cardíaca es muy reglada y con muchos filtros, entiéndase toda la gente que participa en ella.

Desde la enfermera coordinadora que recibe al paciente en el box de atención, y que empieza a conocer los antecedentes familiares de la persona.

En el pabellón propiamente tal, participan: anestésista cardiovascular, auxiliar de anestesia, dos enfermeros perfusionistas, la arsenalera, la pabellonera, el cirujano, el ayudante del cirujano, la enfermera de pabellón y el auxiliar de servicio.

Antes de la cirugía propiamente tal y durante el estudio, el paciente es atendido por cardiólogos, y ahí están: cardiólogo clínico, ecocardiografista, electrofisiólogo, entre otros especialistas.

Después de intervenido el paciente, lo ve el mismo equipo, pero además el de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), y donde en un futuro se espera contar con una Unidad Coronaria Intensiva en el HRT, que sea especializada solo en cardiopatías.