

## EDITORIAL

# Alergias

Las alergias en Arica pueden ser un problema debido al polvo y la caspa que se encuentran al interior y exterior de las casas. Asimismo, con la presencia de especies vegetales que pueden provocar reacciones alérgicas.

Con la llegada de la primavera, cabe destacar que llega también la floración de árboles, el polen y la contaminación, las que se combinan y se desatan las alergias. Este proceso generalmente se inicia en octubre, pero este año, con la humedad y los cambios de temperatura se adelantaron. Congestión nasal, irritación ocular, estornudos, incomodidad al dormir son algunos de los síntomas más frecuentes.

Hay medidas que pueden ayudar a minimizar los efectos de las alergias respiratorias, siempre que se diagnostique de forma precisa y oportuna cada cuadro.

Para minimizar estos síntomas, es recomendable

aspirar al menos una vez a la semana con una aspiradora con filtro HEPA, limpiar el polvo con un paño de microfibra y mantener las ventanas cerradas en días de viento.



**en Arica la alergia más frecuente es la rinitis perenne causada por la presencia de polvo o ácaros”.**

La alergia estacional es una de las más comunes y puede ser tratada por variados especialistas en la ciudad.

Sin embargo, cabe recordar que en Arica la alergia más frecuente es la rinitis perenne causada por la presencia de polvo o áca-

ros.

Los síntomas típicamente son respiratorios, aumento en la secreción respiratoria, picazón en ojos, en nariz y en garganta, en algunos casos pueden causar obstrucción respiratoria y dificultades para respirar, por tanto, es una condición que tiene una gradualidad, hay personas que les da de manera leve, en otras se puede manifestar de forma más grave, conduciendo a obstrucción respiratoria y asma. Algunos tipos de alergia pueden incluso conducir a situaciones de anafilaxia. Desde el punto de vista de los tratamientos, en general, se utilizan antihistamínicos, que son los más comunes, pero también hay tratamientos que son un poco más intensivos como corticoides que disminuyen la inflamación y en algunos casos, hay personas que deben usar inhaladores, como salbutamol, para procurar la apertura de las vías respiratorias.