

## Finaliza exitoso ciclo de cursos para personas mayores

Durante 2 meses asistieron a clases a la Universidad de Talca para participar de 4 programas: Actividad física, Pasión por el Agro, Bienestar y Salud y Desarrollo personal y Emprendimiento.

En una emotiva ceremonia celebrada en la Universidad de Talca, 120 personas mayores de la Región del Maule recibieron sus certificados tras finalizar la segunda versión de cursos organizados por el Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) de las universidades públicas.

Los participantes adquirieron nuevos conocimientos y habilidades durante dos meses en los programas de Actividad física, Pasión por el Agro, Bienestar y salud y Desarrollo personal y Emprendimiento, los cuales fueron dictados por 26 académicos de la citada casa de estudio.

Al respecto, el vicerrector académico de la UTalca, Rodrigo Palomo, expresó que “el envejecimiento saludable es uno de los grandes temas en que nuestra institución ha puesto su desarrollo. Hay investigación sostenida en el tiempo, una larga trayectoria de muchos profesores de distintas disciplinas que están dedicando parte de su labor a trabajar por las personas mayores y por lo tanto que se realice esta actividad, es uno de los frutos de ese trabajo sostenido”.

Por su parte, el director del CIES y académico de la mencionada institución, Iván Palomo,

subrayó que “a través de estos cursos las personas mayores aprendieron sobre diversas disciplinas, pero además el haber concurrido a la Universidad, para algunos por primera vez, encontrarse con alumnos de pregrado, con otras personas de distintas partes de la ciudad, el hacer vida social, más allá de su núcleo cercano a la casa, eso también es un aporte al desarrollo de las personas mayores”.

### Testimonios

Para las personas mayores participantes, esta experiencia fue única. Rosa Retamal, integrante del Club de Adultos Mayores Mayor Sol y

Luna de Talca destacó que “para mí fue una experiencia muy linda para la edad que tengo. Me encantó, estuve en el curso de Pasión por el Agro y aprendí sobre las plantas y su proceso, los árboles frutales y otras materias. Ojalá que sigan existiendo más oportunidades de realizar estos cursos para seguir aprendiendo porque los temas al igual que los profesores son de un excelente nivel”.

Debido al éxito en la convocatoria de esta iniciativa, el CIES y la UTalca evalúan la posibilidad de realizar una tercera versión a inicios de 2025.

