

Fecha: 21-10-2024
Medio: Diario Concepción
Supl.: Diario Concepción
Tipo: Noticia general
Título: Día Mundial del Cáncer de Mama: Detección temprana, clave para mejorar pronóstico y tratamiento

Pág.: 12
Cm2: 895,6

Tiraje: 8.100
Lectoría: 24.300
Favorabilidad: ☐ No Definida

Ciencia&Sociedad

“ Este es un cáncer que afecta una de cada siete mujeres en el mundo. ”

*Alejandra Ceballos Morales,
Vicedecana de la Facultad de Medicina UdeC.*

Noticias UdeC

Actualmente en Chile 15 mujeres son diagnosticadas diariamente con cáncer de mama, en 2023 hubo más de 2.600 muertes por esta enfermedad, posicionándose como el año con mayor número de fallecimientos, según cifras del Departamento de Estadísticas (DEIS) del Minsal.

Esta enfermedad, que afecta principalmente a mujeres, se manifiesta como el crecimiento celular anormal y descontrolado. Si no se detecta tiempo, puede extenderse al resto del cuerpo (metástasis) y provocar la muerte del paciente. Pese a que tiene mejor sobrevida que otros cánceres como el de pulmón, estómago y colon, para ellos es necesario detectarlo a tiempo.

«Este es un cáncer que afecta una de cada siete mujeres en el mundo» advirtió la Vicedecana de la Facultad de Medicina, Alejandra Ceballos Morales. La docente de Obstetricia y Puericultura UdeC explicó que existen programas en casi todo el mundo en función de detectar tempranamente la manifestación de estas células, siendo la más conocida la realización de mamografías.

Los factores de riesgo se dividen entre no modificables y modificables, siendo estos últimos los más comunes.

El Jefe de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente (HGGB) y Mastólogo, Dr. Rodrigo Zúñiga Costa identificó que el sedentarismo, una dieta poco equilibrada y la obesidad o sobrepeso, se encuentran entre los factores más comunes. Además, el docente UdeC aseguró que la edad aumenta el riesgo, ya que es una enfermedad que se encuentra más ampliamente desarrollada en mujeres sobre los 50 años.

Dentro de la sintomatología más común, el Dr. Zúñiga recomendó poner atención a la presencia de algún “nódulo palpable no doloroso que puede generar cambios de la piel o formas de la mama”. Cualquier cambio en la forma, tamaño, engrosamiento o color en la zona debe ser revisado por profesionales. La Vicedecana Ceballos complementó mencionando que se ha observado la “salida de secreción hacia afuera de la mama, que tiene característica sanguinolenta” como un factor de alarma.

Los tratamientos ante este diagnóstico dependerán de su extensión, complejidad y tipo de cáncer detectado, siendo las opciones la “cirugía mamaria y eventualmente



FOTO: ESTEBAN PAREDES DRAKE / DIRCOM UDEC

CONMEMORACIÓN FUE EL 19 DE OCTUBRE

Día Mundial del Cáncer de Mama: Detección temprana, clave para mejorar pronóstico y tratamiento

Especialistas UdeC enfatizan que la detección precoz del cáncer de mama mejora significativamente las posibilidades de tratamiento y supervivencia.

axilar, quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia, inmunoterapia” enumeró Zúñiga, aunque pueden ser tratamientos combinados. La eficacia va a depender de qué tan tempranamente se pueda realizar el diagnóstico y el inicio del tratamiento “porque en las primeras etapas del cáncer, va a estar todavía dentro de la mama, no se ha extendido», explicó Ceballos.

Como este cáncer no siempre tiene sintomatología previa o se manifiesta cuando ya está en una etapa avanzada, la recomendación de ambos docentes UdeC es a tener controles periódicos, especialmente después de los 40 años, ya sea con ecografía o mamografía, según lo in-

dique el profesional de salud. “Lo más importante a destacar es que el cáncer de mama tiene mejor pronóstico si se diagnostica antes de que la enfermedad sea palpable”, concluyó el Dr. Zúñiga.

Según la Ley 20.769, los hombres mayores de 50 y las mujeres mayores de 40 años tienen derecho a medio día laboral al año para que puedan realizarse exámenes que ayuden a prevenir y/o detectar a tiempo ciertos tipos de cánceres como cervicouterino, de mama o a la próstata en instituciones públicas o privadas de salud.

OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion
contacto@diarioconcepcion.cl