

Alimentos ricos en grasas aumentan el colesterol en la sangre. Este factor se estima está asociado al 7% del total de casos de demencia.



Informe publicado en The Lancet: Pérdida de visión y colesterol alto se asocian con riesgo de desarrollar demencia

Estos factores están relacionados con el 9% de todos los casos.

EFE

La pérdida de visión no tratada en edades avanzadas o tener alto el colesterol son factores de riesgo que se asocian con el desarrollo de demencias y se unen a otra docena de causas ya conocidas, según publica The Lancet.

Los dos nuevos factores de riesgo se asocian al 9% de todos los casos de demencia, indica el nuevo estudio de la Comisión 2024 de The Lancet sobre prevención, intervención y atención de la demencia, formada por 27 expertos en el tema.

El estudio estima que el 7% de los casos son atribuibles a un nivel elevado de colesterol "malo"

o LDL, en torno a los 40 años, y el 2% a la pérdida de visión no tratada en edades avanzadas.

La lista de factores de riesgo asociados al desarrollo de demencias se compone ahora de 14 causas (juntas se relacionan con el 40% de todos los casos), que si se abordaran desde la infancia podrían evitar o retrasar casi la mitad de casos, dice The Lancet.

Esos factores de riesgo son niveles más bajos de educación, discapacidad auditiva, presión arterial alta, tabaquismo, obesidad, depresión, inactividad física, diabetes, consumo excesivo de alcohol, lesión cerebral traumática, contaminación del aire y aislamiento social.