

CARTAS

Fatiga y seguridad vial

El masivo éxodo familiar de automovilistas con ocasión del fin de semana largo motivó al Ministerio de Salud junto a Conaset a alertar respecto de la fatiga durante la conducción como factor de seguridad vial, atribuyéndola a la falta de descanso. Sabemos desde hace años que un factor muy relevante para las condiciones neurológicas de los conductores, tanto particulares como colectivos y pilotos aeronáuticos (y estudiantes y trabajadores), incluso bien descansados, es la alta concentración de CO₂ dentro de la cabina, la cual, habiendo mala ventilación en su interior, puede aumentar muy rápidamente.

Con cuatro pasajeros se llega a las 1000 ppm en cosa de 5 minutos, con perjuicios cognitivos medibles que pueden pasar desapercibidos por uno mismo, siendo significativos desde las 2500 ppm a los 20 minutos, afectando: reflejos, alerta, capacidad de decisión, estrategia básica, utilización de información y otras habilidades vitales para una conducción segura; superándose las 5000 ppm a menos de hora y media de viaje. Aparte de dormir, también se recomienda el mantener permanentemente la toma de aire abierta, con ventilador y algo abiertas las ventanas traseras para evacuar. Los fallecidos en colisiones tienden a tener el CO₂ alto en su sangre; de ida y de vuelta.

Luis León Cárdenas Graide
Ingeniero Civil en Computación, Universidad de Chile