

# Hospital Biprovincial llamó a cuidarse en esta temporada estival

Durante las últimas semanas hemos estado expuestos a las altas temperaturas que han azotado a la zona centro sur del país, las que también se han advertido -aunque en menor medida a lo esperado- en ciudades como Quillota, La Ligua, Cabildo, Petorca, La Calera, Limache y Olmué, entre otras.

Es por ello que desde el Hospital Biprovincial se realizó un llamado a la prevención para evitar golpes de calor

que pueden generar trastornos en la salud, teniendo en consideración que estos eventos de temperaturas extremas pueden ser recurrentes durante el verano, sumado al efecto del cambio climático.

Al respecto, el Dr. José Miguel Gutiérrez Giraud, médico urgenciólogo del recinto asistencial, señaló que "las poblaciones de riesgo son las que más nos interesa proteger, ya que deben cuidarse especial-

mente en las horas de mayor impacto de radiación solar, entre las 10:00 y las 17:00 horas".

En este sentido, recomendó "ocupar ropa liviana y protector solar, además de tener cuidado con la deshidratación que puedan tener los niños pequeños y los adultos mayores con enfermedades crónicas", agregando que ante un golpe de calor extremo lo recomendable es concurrir a un establecimiento de salud.