

Infectólogo explica por qué la OMS la declaró nuevamente una emergencia internacional

Quiénes se pueden vacunar contra la viruela del mono en Chile

La expansión de una nueva cepa del virus en varios países de África y su llegada a Europa, activó las alertas.



La vacuna disponible se aplica en dos dosis.

DANIELA TORÁN

Qué es. “La viruela del mono, viruela símica, monkeypox o mpox, es una zoonosis, o sea, una infección que se originó en animales y pasó al hombre, pero ahora se transmite entre las personas”, explica el doctor Carlos Pérez, infectólogo de Clínica Universidad de los Andes y decano en la Facultad de Medicina y Ciencia de la Universidad de San Sebastián.

El mpox pertenece a la misma familia de virus que la viruela común. “Se caracteriza por la presencia de síntomas generales, del tipo de malestar general, decaimiento, dolores musculares, dolor de cabeza, fiebre, y lo más característico es la aparición de lesiones en la piel, del tipo de vesículas que después se rompen y dejan algunas costras, también pueden comprometerse las mucosas e inflamación de los ganglios linfáticos. En algunos casos puede producir una enfermedad más grave, incluso poner en riesgo la vida”, detalla el doctor Pérez.

Contagio. Esta enfermedad causada por un ortopoxvirus, fue identificada por científicos en 1958 cuando se registró un brote de viruela en monos. Se detectó por primera vez en humanos en el año 1970 en la República Democrática del Congo. En julio de 2022, un brote en más de 70 países obligó a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a declarar la emergencia de salud pública de importancia internacional, situación que culminó en mayo del 2023. Sin embargo, el miércoles, la OMS volvió a activar el máximo nivel de alerta, tras detectarse una explosión de casos en 13 países de África y uno en Suecia. El Congo ha reportado 15.664 casos potenciales y 548 muertes desde el inicio del año.

“Esto se contagia por contacto directo estrecho entre personas,

contacto de la piel, mucosas, pero también por vía aérea. Eventualmente también podría contagiarse por tener contacto con objetos que están contaminados con el virus y con los cuales han tenido contacto personas infectadas. Esta es una infección que ha sido endémica, o sea, ha estado presente por mucho tiempo en África, en pequeña magnitud, pero actualmente está produciendo un brote de grande proporción, especialmente en la República Democrática del Congo y en otros países vecinos”, dice Pérez.

Nueva cepa. Para entender la situación actual del mpox hay que distinguir que existen dos linajes o clades de este virus: el clade 1 o cepa de África central y el clade 2 o del África Occidental.

“El clade 2 que fue el que produjo un brote en el año 2022, se dio principalmente entre hombres que tienen sexo con hombres, personas con VIH, y fue un brote a nivel mundial. Nosotros también tuvimos varios casos en nuestro país. En cambio, este nuevo brote está siendo producido por un subtipo del clade 1, el 1b. El que circulaba normalmente era el clade 1, pero ahora hay una variante, el 1b, y este ha producido miles de casos con una letalidad

mucho mayor que el que tuvo el brote en el 2022. En el 2022 fue un 0,2%, ahora está alrededor de un 3%, y por eso hay preocupación de la OMS, de que esto se pueda expandir a otros países y transformarse en una epidemia y eventualmente en una pandemia”, explica el infectólogo.

Hay vacuna. Desde octubre de 2022 está disponible en Chile la vacuna Jynneos, del laboratorio Bavarian Nordic. Sin embargo, solo está destinada para grupos prioritarios, principalmente de post exposición: contactos estrechos de casos confirmados de viruela del mono, personas con riesgo de enfermedad grave, tales como inmunosuprimidos, pacientes con infección por VIH y embarazadas en cualquier trimestre de gestación. En una segunda etapa se integró grupos de preexposición: personas que mantienen prácticas sexuales de alto riesgo, personas con VIH y personas con riesgo ocupacional como personal de laboratorio que debe manipular muestras.

“Es una vacuna que se administra por vía intradérmica en el antebrazo, son dos dosis separadas por cuatro semanas y es muy efectiva para prevenir la infección. Se usó en los grupos de riesgo en el brote del 2022 y tuvo una muy buena efectividad porque se logró eliminar esta epidemia

a nivel mundial, pero se podría usar de nuevo si es necesario. El tema es que el stock que existe a nivel local y a nivel mundial es bastante limitado y por lo tanto se requerirá una mayor producción para poder utilizarlo, si es que fuese necesario utilizarlo en la población general. Por ahora sólo pueden acceder personas que pertenecen a los grupos de riesgo del brote anterior, esto es hombres que tienen sexo con hombres, personas con infección por VIH, nadie más, ni siquiera si alguien va a viajar a lugares donde existe riesgo, y por lo tanto la indicación es que personas que viajen a zonas donde pudieran existir estos casos, eviten tener contacto con personas que pudieran tener estas lesiones o con animales vivos o muertos que es de donde también se puede adquirir la infección”.

Hasta el momento, Chile no ha registrado casos de la nueva variante “más letal” de Mpox, pero sí del brote que se expandió en 2022. Según el último informe ejecutivo Mpox del Minsal, desde el 10 de junio de 2022 al 30 de junio de 2024 se registraron 1.481 casos de viruela del mono. De ellos, 1.455 fueron confirmados por laboratorio y 26 fueron probables. Del total de casos, 401 fueron hospitalizados y 3 fallecieron; el último se notifica a finales de mayo de 2023.

»
“El stock (de vacunas) que existe a nivel local y a nivel mundial es bastante limitado”

Carlos Pérez, infectólogo.