

Desde luces Led hasta energía solar y artefactos eficientes: cómo ahorrar en la cuenta de la luz

El refrigerador, la iluminación y televisión son responsables de casi el 53% del consumo eléctrico en un hogar promedio. Ante esto, expertos entregan consejos para aminorar alza de las tarifas eléctricas.

No existen fórmulas mágicas para obtener resultados de alto impacto, pero sí hábitos de consumo que pueden mejorar el comportamiento energético y reducir el costo en la cuenta de la luz. Así lo advierte Álex Maldonado, docente carrera Técnico en Instalaciones y Proyectos Eléctricos Duoc UC, quien enfatiza que el uso racional de la electricidad es el mejor consejo, porque "no solo tiene una incidencia en mi consumo, sino en el del país y, por tanto, impacta en toda la matriz energética nacional". Pero también hay otras recomendaciones que los expertos llaman a tener en cuenta, sobre todo dado el uso cada vez mayor de aparatos eléctricos que van sobrecargando el sistema de un hogar que ya tiene sus básicos "irremplazables".

Por ejemplo, Elizabeth Correa, docente Eficiencia Energética de Inacap, dice que el uso del refrigerador, iluminación y televisión son responsables del 52,6% del consumo eléctrico en un hogar promedio nacional, según un estudio del Ministerio de Energía. "Solo la iluminación representa alrededor del 20%", precisa.

Maldonado complementa: "Debemos hacer un inventario de los componentes eléctricos y dispositivos que usamos, distribuyéndolos en circuitos que optimicen el uso de la energía en enchufes, iluminación y cocina donde está el refrigerador, uno de los aparatos con mayor impacto energético".

A continuación, 6 medidas que pueden ayudar a reducir el costo eléctrico. **Hábitos sin gastar extra:** "Es siempre más rentable el cambio de com-

portamiento", dice Maldonado, y por eso recalca que una de las acciones más simples es mantener las luces apagadas cuando no se ocupan, como también desenchufar artefactos y dispositivos que no se estén usando, como los computadores, pese a que tienen la función de ahorro de energía.

Algunos también recomiendan mantener limpias las ampolletas porque la suciedad podría quitar algo de iluminación, aunque su incidencia en el consumo sea baja. Si tiene mayor impacto usar adecuadamente el refrigerador, como evitar abrirlo constantemente y realizar mantenciones como descongelar, que ayudan en su funcionamiento.

Otros aparatos que consumen gran cantidad de energía son las lavadoras y secadoras, por lo tanto, se aconseja el uso de estos a carga completa. En una lavadora, explica Maldonado, la diferencia de potencia puede no ser tan significativa, pero su capacidad es muy importante: "Si compro

una lavadora, la de menor consumo existente, pero que tiene un pequeño tamaño y tengo que ocuparla cuatro veces al día, estaré consumiendo más que si solo la pongo una vez, aunque esa lavadora, de mayor capacidad, consuma un 10% de energía más en cada lavado".

Energía solar: Aunque implica una inversión mayor, la instalación y uso de paneles solares representa para Correa una buena alternativa: "Cada vez son mayores las empresas que ofrecen estos servicios, teniendo alternativas de almacenamiento y cogeneración en el empalme eléctrico".

Iluminación: A nivel domiciliario, Maldonado indica que su impacto en el consumo general de la casa puede llegar a representar hasta el 15% de la boleta eléctrica.

Entonces, el cambio por iluminación de bajo consumo es una buena opción, partiendo por las que pasan más tiempo encendidas, como la cocina, comedor o sala de estar. "Este ahorro puede llegar a ser, en casos extremos, de hasta el 85%,

pero no del total de la boleta, sino del 15% que representan", comenta.

Coincide Correa: "Usar luces Led sin duda es significativo en el ahorro energético de la casa, estas llegan a consumir entre un 70-80% menos energía que las incandescentes tradicionales y entre 30-45% menos que las fluorescentes compactas".

Maldonado sugiere automatizar ciertos procesos de manera sencilla, como poner sensores de movimiento para que la iluminación exterior solo se active cuando sea necesario.

Consumo fantasma: Estudios indican que, en promedio, un 4% del consumo total del hogar tiene este origen, conocido también como consumo invisible (aparatos enchufados sin ser utilizados), dice Maldonado. En algunos llega hasta el 8% cuando se incorporan todos los dispositivos como TV, decodificadores, asistentes de voz y otros equipos que funcionan en ese estado buena parte del día.

"Los cargadores de baterías incluyen variados circuitos integrados con una bobina que se encarga de transformar la corriente directa a valores que requiere un móvil, por ejemplo. Cuando este se desconecta, la bobina sigue operativa, lo que provoca que continúe consumiendo electricidad de forma pasiva (modo fantasma). El valor de este gasto es mínimo, pero se recomienda desconectarlo debido a los riesgos que conlleva dejar conectado el cargador todo el día a la corriente", precisa Correa.

Tonos claros: Pintar paredes y cielos en tonos claros ayuda a apro-

vechar mejor la iluminación natural y provocan menor encendido de luminarias. Pero para lograr un ahorro importante tienen que ser espacios grandes.

Electrodomésticos eficientes: Cada artefacto tiene consumos distintos, pero no solo importa ese factor, también el uso que hacemos de estos. Por ejemplo, Maldonado dice que la lavadora tiene un consumo mayor que el televisor; sin embargo, estamos más horas con el televisor encendido que lavando ropa. "Estudios a nivel internacional indican que 12% del gasto de una casa tiene su origen en el consumo de televisión, consolas y carga de pequeños aparatos electrónicos, seguido de cerca por lavadora y horno".

"Para el caso de los electrodomésticos, de acuerdo con el etiquetado de eficiencia energética, se recomienda el uso de artefactos que estén bajo la calificación A o superior A+. Cambiar a equipos de mayor calificación provoca un ahorro de hasta un 12% en el costo total de electricidad", agrega Correa.

Como no siempre es posible cambiar todos los electrodomésticos por un tema de presupuesto, hay consenso en que por su impacto y uso el refrigerador debería ser el primero a revisar y cambiarlo si es poco eficiente y se cuenta con recursos para ello.

En lo que respecta a otros artefactos de mayor impacto energético, como los calefactores eléctricos portátiles, se aconseja ocuparlos con temporizador y termostato, para que solo funcionen un tiempo específico y/o hasta alcanzar la temperatura de confort de acuerdo con el espacio a temperar. También complementar la calefacción realizando un adecuado aislamiento de puertas y ventanas.



En promedio, se estima que un 4% del consumo total del hogar es por aparatos enchufados sin ser utilizados.