

E

Editorial

Alza de infartos en población joven

Especialistas alertan sobre la importancia de tomar conciencia a edad temprana y fomentar las conductas de autocuidado

El consumo de tabaco, la presencia de estrés crónico, ingesta excesiva de alcohol y de sal, el colesterol elevado, sedentarismo, presencia de hipertensión arterial, obesidad y diabetes, son las principales causas de los problemas coronarios. Todos ellos están directamente ligados a un estilo de vida y conductas poco saludables.

Cuando la privación de sangre o de circulación al músculo cardíaco se prolonga, va generando la destrucción de las células cardíacas y por consiguiente la muerte del músculo cardíaco. Los médicos especialistas dicen que pese a que este tipo de situaciones era solo una preocupación para los adultos mayores, durante los últimos años se ha registrado un alza de infartos en la población joven.

El Departamento de Estadísticas e Información de Salud del Minsal ha entregado información correspondiente a egresos hospitalarios del sistema nacional de servicios de salud por enfermedades isquémicas del corazón, señalando que las cifras se acercan al total de casos de infarto agudo al miocardio, ya que no hay un registro exacto.

Los infartos en adultos jóvenes han aumentado debido a cambios en los estilos de vida.

Frente a este complejo panorama, algunos especialistas alertan sobre la importancia de tomar conciencia a edad temprana y fomentar las conductas de autocuidado para prevenir estos episodios a tiempo.

La incidencia de los infartos en adultos jóvenes ha aumentado debido a cambios en los estilos de vida, como el aumento de la obesidad, el sedentarismo o falta de ejercicios y el estrés. También inciden una presión arterial alta, niveles elevados de colesterol, antecedentes genéticos y el alto consumo de alcohol y drogas, que aumentan el riesgo de infartos por sus efectos adversos en el sistema cardiovascular.