

# Prevención del cáncer

**S**egún datos del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), del Ministerio de Salud, e información analizada por la Fundación Arturo López Pérez (FALP), Tarapacá presenta un 72% de incremento de muertes por cáncer a la próstata en los últimos cinco años (2019-2023).

Según datos del DEIS, durante ese periodo, el cáncer de próstata se ha mantenido al alza en el país y más de 11.100 hombres han perdido la vida por esta causa. De ellos, el 70% fallecieron entre los 70 y 89 años, seguidos por un 15%, entre los 50 y 69. En tanto, en Tarapacá el 66% de las muertes se produjo entre los 70 y 89 años, seguido por un 21% entre los 50 y 69, y un 13% en mayores de 90 años.

Sin duda se trata de una enfermedad que se debe enfrentar desde el punto de vista de la prevención y donde los hombres deben realizarse los chequeos an-

tes de cumplir los 50 años y en el caso de tener familia con antecedentes, eso se debe adelantar a los 40 años.

Siempre se habla de todos los efectos que tiene el



**Una de las principales problemáticas de esta enfermedad es no tener un control oportuno”**

cáncer, no solo para quien lo padece, sino para las familias, pero poco se habla de lo que se puede hacer previamente para intentar no llegar a ese diagnóstico.

Una de las principales problemáticas de esta enfermedad es no tener un control oportuno, algo que es más habitual en los hombres, quienes tienden

a ser más displicentes con su salud y no van al médico sino cuando se sienten muy afectados.

Con todo lo anterior, es importante que se refuercen las campañas para tratar de captar lo antes posible estos casos y así también propender a una mejor calidad de vida de los adultos mayores.

Este tipo de enfermedades son complejas desde distintos ámbitos y mientras más se tarde el tratamiento las posibilidades de mejorar son mucho menores. Por eso, lo recomendable es ser riguroso con los exámenes preventivos.

Si bien por un lado es deber de cada uno hacerse los chequeos habituales correspondientes, también es importante que el Ministerio de Salud sea más intensivo en las campañas que buscan la prevención de las enfermedades, sobre todo en el caso de los hombres, quienes parecen ser menos preocupados de estos temas.