

n° 333

LOS BENEFICIOS DEL YOGA PARA LA FLEXIBILIDAD, EQUILIBRIO Y FUERZA MUSCULAR. 4

CÓMO USAR GOOGLE MAPS SEGÚN SUS SÍMBOLOS DE TRASLADOS. 5



ANELIO AGUAYO-LOBO: "TODAS LAS PERSONAS SON DIGNAS". 7

EL MERCURIO
mundo**Mayor**



LUNES 15 DE JULIO DE 2024

María Elena Duvauchelle:
 “Me carga cuando te tratan de ‘abuelita”

Activa en teatro y televisión, la actriz de 81 años dice sentirse “más que feliz”, aunque reconoce que es una persona “premiada”, ya que la visión sobre la vejez en el país no ha cambiado nada. “Yo tengo suerte, no me quejo, pero no se les da mucha importancia a los ‘viejos”.



CARLA PINILLA



viejos?

viejos son quienes no sonrén

Viejo no es a quien se le arruga la piel, sino a quien se le arrugan los sueños



www.seniorsuites.cl