

La lucha para **combatir** el flagelo del **alcohol y drogas** en los **jóvenes** de la región

En más de 200 establecimientos educacionales se están realizando estrategias para apoyar a los estudiantes entre kínder y cuarto medio con acciones tendientes a evitar el consumo de licores, marihuana, cocaína y tranquilizantes de venta libre. Son impulsadas por Senda, Ministerio de Educación (Mineduc), municipios, entre otros organismos. El testimonio de tres jóvenes da cuenta de un problema que está presente en diversos grados en el entorno educativo.

Verónica Salgado
 cronica@australosorno.cl

El consumo de drogas y alcohol es una realidad preocupante, especialmente en niños, adolescentes y jóvenes, quienes están en etapa formativa, pero también son los más expuestos a los distintos estímulos que erróneamente se difunden a través de las redes sociales y el entorno, entre otros espacios.

Es por eso que en la región se está realizando un intenso trabajo preventivo para disminuir y evitar el consumo de drogas en estudiantes y jóvenes a través de distintas estrategias que están en desarrollo en más de 200 establecimientos de educación públicos, particulares y privados, enfocados en alumnos desde la etapa pre-escolar hasta cuarto medio.

Este trabajo está siendo implementado conjuntamente por el Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda), el Ministerio de Educación (Mineduc), sostenedores y municipios, entre otros actores públicos y privados.

No sólo se han implementado ofertas de prevención para las comunidades educativas, sino también para las vecinales, con un total de 37 barrios incorporados en 18 comunas de Los Lagos y en espacios laborales con más de 50 organizaciones que se han unido en este proceso.

Uno de los indicadores utilizados para abordar esta temática como política de Estado es la encuesta Juventud y Bienestar que se realiza cada dos años en todo el país. Los resultados vigentes son los del instrumento aplicado en 2022, que per-



EL CONSUMO DE ALCOHOL ES UN PROBLEMA QUE AFECTA A TODOS LOS ESTRATOS DE LA SOCIEDAD Y ESTÁ PRESENTE EN EL ENTORNO JUVENIL DE LOS ESTUDIANTES.

mitió elaborar informes focalizados para cada comunidad educativa, con información no solo sobre prevalencias del consumo de alcohol y otras drogas, sino que también de aspectos relacionados con la calidad de vida y bienestar, factores de riesgo y de protección.

REALIDAD EN LA REGIÓN

Gracias a diversos instrumentos se pudo construir un diagnóstico regional respecto a puntos tales como la prevalencia del uso de drogas en la población escolar, lo que refleja que en 2021 el consumo de alcohol, al menos una vez al mes, en los escolares de la región fue

de 20,4%, mientras que en 2019 fue de 24,2%; en el caso del consumo de marihuana en la región, el 18,8% de los escolares reconoció en 2021 su consumo al menos una vez al año, mientras que en 2019 fue de 26,6%. Sobre el consumo de cocaína en 2021, el 4,0% admitió consumo en el año, mientras que en 2019 era de 4,4%. En todos estos indicadores existe disminución en el porcentaje.

Sin embargo, hay un aumento en los escolares que consumen tranquilizantes de venta libre (sin receta) en el año, llegando al 10,8% en 2021, mientras que en 2019 era de

“Este es un problema que evoluciona no sólo por las sustancias que se incorporan, sino también por la forma de difusión de la información errada para promover su consumo. Como Estado y Senda tenemos que también ir evolucionando para llegar antes con la prevención y la educación”

Andrea Castillo
 Directora regional del Senda

7,8%.

Entre los factores de riesgo y protectores asociados al uso de alcohol y otras drogas en adolescentes en la región está la dificultad de tener conversaciones con los padres o apoderados sobre temas personales, donde un 44,2% de los escolares se ve afectado por este factor; un 15,7% dice que no recibe afecto o calidez de sus padres; 24,7% se siente aburrido de los estudios; 9,8% siente que estudiar no tiene sentido; 27,7% pasa al menos 3 horas diarias jugando videojuegos; y el 24,2% reconoce sentirse triste o decaído al menos una vez a la semana.

En los indicadores positivos, el 78,4% reconoce haber realizado al menos 60 minutos de ejercicio en la semana y un 71% está contento con la vida.

La mejor forma de acercarnos a las estadísticas es mediante los testimonios de los mismos protagonistas. En este caso, tres escolares cuentan sus experiencias frente al consumo de drogas y cuáles son sus pensamientos frente a un tema que para unos es delicado, mientras que para otros es simplemente parte de la vida. Sólo serán dados sus nombres y edades para evitar exponerlos.

Sebastián (14 años) desde

“Este es un trabajo transversal que busca dar respuesta a un problema que está presente en todos los niveles socioeconómicos y no diferencia género tampoco”.

José Gómez
 Seremi de Educación

(viene de la página anterior)

la separación de sus padres hace 5 años vive con su madre y su hermana mayor de 19 años, “la verdad nunca me han llamado la atención las drogas, pero es una realidad que circula por los colegios y existe una presión por consumir las drogas, en muchos casos, me refiero puntualmente a la marihuana. Ahora pienso que quien lo haga es su problema, pero también pasa porque los videojuegos, la música y las redes sociales lo presentan como una opción de diversión, al igual que el consumo de alcohol. Es verdad que cuando salgo con mis amigos hacemos la previa y me tomo un ‘copete’. Hay bares que le venden a menores de edad o al amigo que es mayor de edad, pero sabiendo que vamos a tomar todos”, dice.

Una experiencia similar es la de Catalina (17 años) quien vive junto a su hermano de 23 años y sus padres. “Salir y tomar un par de tragos no le veo problema, pero es verdad que he visto compañeros y de otros colegios también que quedan tirados en la calle sin saber de su cuerpo. Pero creo que antes era más, ahora como que hay más conciencia, pero la verdad no me meto en lo que haga el resto y ese es el punto. Si los veo curados tampoco hago nada, porque si eso me pasa a mí, nadie te ayuda, ni los amigos muchas veces. El único temor de mis padres es que quede embarazada o que no termine mis estudios, el resto no les interesa o eso creo yo”, comenta Catalina.

Juan Pablo (16 años) es hijo único y vive con sus padres: “siempre hablan de prevención, pero la verdad que el problema está en el acceso al alcohol y las drogas, que no es complicado, porque siempre alguien te va a vender o tienes un amigo mayor de edad que puede comprar libremente. En mi caso, no le veo el chiste a las drogas de ningún tipo y mis amigos tampoco, pero sabe-

mos de grupos que consumen, aunque es su rollo. Tomar un traguito claro que lo hago, pero no todos los fines de semana, sólo cuando tengo ganas. Lo que sí tomo son bebidas energéticas y en muchas partes hacen las promos con copete (alcohol), pero no creo que tomar me transforme en alcohólico ahora, ni en futuro tampoco”, expresa Juan Pablo.

PREVENCIÓN

Andrea Castillo Rosas, directora regional de Senda, precisa que dentro de los principales objetivos está retrasar al máximo el consumo de sustancias, así como la disminución de quienes están consumiendo ya sea alcohol o drogas.

“Cuando observamos el comportamiento respecto del consumo de sustancias y situaciones de riesgo, que son los dos grandes indicadores que permiten observar el tema de las prevalencias, hemos visto efectivamente un impacto en la región desde 2015 a la fecha, donde hay una tendencia a la disminución respecto al consumo de ciertas sustancias ilícitas (alcohol y marihuana). Esto es un aliento para ampliar y fortalecer el trabajo preventivo, más aún cuando vemos que existe un aumento en la percepción de riesgo, es decir, cuando la personas se dan cuenta de cuáles son los factores individuales, sociales, entre otros que favorecen la problemática del consumo de sustancias”, explica la directora.

Agrega que la oferta de prevención en comunidades educativas en la región se aborda a través de la prevención ambiental, donde a nivel regional se está trabajando conjuntamente para fortalecer las competencias institucionales en 165 comunidades educativas, por medio de apoyo en la revisión de reglamentos y protocolos asociados a situaciones de drogas en establecimientos educacionales, en la realización de



LOS INDICADORES DE ESCOLARES QUE HAN CONSUMIDO ALCOHOL HAN DESCENDIDO EN LA REGIÓN, PERO SIGUEN SIENDO UNA PREOCUPACIÓN.



LA MARIHUANA ESTÁ ENTRE LAS SUSTANCIAS QUE MÁS CONSUMEN LOS JÓVENES EN EL PAÍS, AUNQUE EN LA REGIÓN TIENE NIVELES BAJOS.

capacitaciones en temáticas preventivas y de apoyo a la convivencia escolar.

Después está la prevención selectiva e indicada que considera 15 establecimientos de la región, donde se está trabajando con grupos de jóvenes para apoyarlos en el fortalecimiento de factores protectores y disminuir los factores de riesgo frente a situaciones de consumo de sustancias. Se suma la prevención selectiva por medio de un plan de trabajo grupal y en la prevención individual indicada que considera a 300 jóvenes de Los Lagos.

José Gómez, seremi de Educación, precisa que efectivamente la colaboración entre Senda y el Mineduc ha tenido resultados positivos y una excelente acogida por los sostenedores de los establecimientos educacionales incorporados.

“Este es un trabajo transversal que busca responder a un problema que está presente en todos los niveles socioeco-

pliar la disponibilidad de programas que llegan a más personas”, dice el seremi.

UN TODO

La directora regional de Senda igual explica que se están enfocando no sólo en los escolares, sino también en el entorno donde existen necesidades de prevención y educación.

“Este es un problema que evoluciona no sólo por las sustancias que se incorporan, sino también por la forma de difusión de la información errada para promover su consumo. Como Estado y Senda tenemos que también ir evolucionando para llegar antes con la prevención y la educación. Tenemos que dar a conocer los riesgos y las consecuencias de estas sustancias y actualmente lo hacemos de una forma más integral, involucrando diferentes actores y aspectos de la vida. Hemos trabajado en campañas para la familia, población juvenil, comunitaria, laboral, educación, entre otros”, explica la directora.

Detalla que el programa de Prevención Comunitaria es una iniciativa implementada por un equipo profesional de Senda desplegado en unidades vecinales, en lo específico, en comunidades barriales, con el propósito de fortalecerlas y movilizarlas para contribuir a la disminución del consumo de alcohol y otras drogas, fortaleciendo factores protectores y disminuyendo los de riesgo. Esta iniciativa está activa en 37 barrios y unidades vecinales de las 18 comunas de la región.

Se suma la prevención en

espacios laborales, que cuenta con variadas ofertas dentro de líneas de trabajo en las cuales a nivel regional este año están trabajando en 50 organizaciones.

La cobertura es variada por comuna, pero destacan Osorno, donde se consideran a la fecha 5 organizaciones comunitarias, 28 establecimientos educacionales, 7 organizaciones parentales y 7 organizaciones laborales.

En el caso de Puerto Montt se trabaja con 6 organizaciones comunitarias, 16 establecimientos educacionales, 5 organizaciones parentales y 5 organizaciones laborales. En la ciudad de Castro, en Chiloé, trabajan con 4 organizaciones comunitarias, 18 establecimientos educacionales, 7 organizaciones parentales y 4 organizaciones laborales.

“El desafío actual es potenciar cada vez más el ámbito preventivo, pensando en una política pública de Estado a largo plazo, porque es una temática muy compleja y que evoluciona rápidamente. La idea es que todos los actores públicos y privados se involucren en estos temas para lograr un impacto preventivo en la ciudadanía. Actualmente, a nivel regional invertimos cerca de \$3.200 millones, de los cuales más del 80% se destina a rehabilitación, porque tenemos personas que requieren tratamiento con 31 programas activos. Por eso la prevención y educación es fundamental y es lo que estamos reforzando en todas las comunas de Los Lagos”, explica Andrea Castillo.