

# Preocupación genera transmisión de virus respiratorios en población infantil y mayor

**SAUD.** *Especialistas están en permanente alerta por la aparición de casos de metapneumovirus en el norte de China, cuya patología se podría replicar en el territorio nacional.*

Willy Briceño Romero  
 redaccion@mercuriocalama.cl

**P**reocupación genera la transmisión de virus que antes eran estacionales, y que después de la pandemia por el covid-19, están afectando principalmente de manera regular a la población infantil y también de adultos mayores, donde los cuadros febriles resultan causales de frecuentes patologías respiratorias.

Al respecto, se refirió el jefe de la Unidad de Pediatría del Hospital Carlos Cisternas de Calama, doctor Francisco Pérez Donoso, quien manifestó que "antes de pandemia la circulación viral siempre ha sido estacional, siempre modificando la fecha inicio, mayo, finales de abril, principio de junio, donde empieza un peak importante de virus circulante que genera patología respiratoria en niños, y ya termina del invierno con una disminución de los mismos".

Aunque, el facultativo médico reconoció que esta situación experimentó cambios en el último tiempo. "Durante el año pasado principalmente se detectaron muchos peak aislados, que generó una circulación constante de virus, donde de acuerdo a algunos meses se vio la preferencia de algunos sobre otros. Pero, durante todo el año pasado mantuvimos un peak importante".

## AUMENTÓ COVID INFANTIL

Tanto es así, que planteó que



AGENCIA UNO

## El HMPV pertenece a la familia sincial

- El HMPV, que pertenece a la misma familia que el virus sincial respiratorio humano, causa síntomas similares a los de la gripe o el resfriado, como fiebre, tos y congestión nasal.

- Los síntomas a menudo se resuelven por sí mismos, aunque pueden causar infecciones del tracto respiratorio inferior en niños, adultos mayores y personas inmunodeprimidas.

- El metapneumovirus humano no es un virus nuevo y lleva con los humanos al menos varias décadas de acuerdo al estudio realizado por especialistas internacionales.

TRAS LA PANDEMIA DE COVID-19, LOS VIRUS ESTACIONALES PASARON A ESTAR PRESENTES EN CUALQUIER ÉPOCA DEL AÑO.

"de hecho, finalizando el 2024, entre los virus de mayor prevalencia, nos llamó la atención un aumento de pacientes covid infantil, además, de adenovirus y parainfluenza dentro de lo más importante durante todo el año. Y que, si bien, no han generado un aumento importante en la hospitalización, si nos llaman la atención las hospitalizaciones aisladas que años anteriores no ocurrían con patología respiratoria".

Es así, como reiteró que se han originado "hartos episodios febriles que fueron indeterminados, que cuando uno va a ir a buscar el agente causal

uno está encontrando estos virus que están generando patología febril y respiratoria alta principalmente".

En este aspecto, Pérez detalló que las medidas de autocuidado son las mismas aplicadas durante el periodo de pandemia. "Siempre en verano tenemos una disminución de la circulación porque los niños no están conglomerados en colegios o en jardín. Por tanto, eso ayuda a disminuir los riesgos del contagio".

"De igual manera -indicó que-, están asistiendo, o van a empezar a asistir a lugares concurridos, como son piscinas municipales por ejemplo, y eso

sí puede generar si hay un niño con patología respiratoria tener contacto con otro, y generar obviamente infecciones de las mismas", puntualizó al respecto.

## AUTOCUIDADOS

"Siempre los cuidados son los mismos, aumentar el lavado de manos en el caso de estar enfermos, tratar de cuando uno concurra a lugares públicos el uso de mascarillas, pues es una buena medida, la ventilación del hogar, tratar de mantenerlo siempre para disminuir al máximo el tema del contagio. Además, de la consulta oportuna para poder iniciar trata-

miento o dejar la indicación necesaria para los casos particulares", señaló.

En cuanto a la posibilidad de que se den casos de infecciones del metapneumovirus respiratorio humano (HMPV), similar a la gripe, que se han registrado en el norte de China, explicó que "siempre nos va a llamar el alerta cuando empiezan a aumentar casos en algún lugar del mundo porque nos pasó cuando bajamos la guardia con covid pensando que no era tan importante, y nos llevamos la sorpresa que fue una pandemia que todos van a recordar".

"Hay un aumento de casos

de una variante de metapneumovirus en China, entonces uno siempre va a estar en alerta", agregó en torno a esta situación en particular. "También nos va a llama a la alerta en qué va a pasar con una eventual vacunación obligatoria de algún refuerzo de covid, va a depender del número de casos o lo que determine la autoridad sanitaria en relación a qué vamos a hacer durante este invierno".

Finalmente, remató que "probablemente están analizando los casos, y cómo fue la circulación, que beneficio va a traer, si o no va a tener este tipo de inmunización".