

## Enfermedades Coronarias: los avanzados tratamientos a disposición del sur austral de Chile en el Hospital Puerto Montt

**S**egún estadísticas que maneja el Hospital Puerto Montt, son en promedio 10 pacientes que llegan diariamente hasta dicha institución, provenientes de toda la Región de Los Lagos, para tratarse enfermedades coronarias, entre las que se encuentran los infartos al miocardio y las anginas inestables como las más comunes, y que son solucionadas con el uso de tecnología cardiovascular de punta.

Causas que provocan un infarto

Tanto los infartos como las anginas inestables forman parte del Síndrome Coronario Agudo, "el que es secundario a varias causas que generalmente tienen los pacientes, es decir, factores predisponentes de enfermedad cardiovascular, y estos factores son: la hipertensión, la diabetes, la dislipidemia, el tabaquismo y el sedentarismo y obesidad", presentes en gran parte de la población de la Región de Los Lagos, según detalló la cardióloga intervencionista del HPM, Dra. Milka Marín.

Los infartos suelen suceder cuando un coágulo de sangre obstruye la irrigación sanguínea hacia el

corazón. Sin sangre, los tejidos no reciben oxígeno y mueren. En tanto, las anginas inestables son la presencia de dolor típico coronario que se siente en el pecho, brazos y hombro producto también de la obstrucción sanguínea, que son de fácil reconocimiento por parte del personal médico, tanto del HPM como en la atención primaria de salud.

"Teniendo estas dos entidades, tanto el infarto al miocardio como la angina inestable, es donde nosotros intervenimos para poder rescatar al paciente de estos eventos mayores y que pueden limitar la capacidad funcional en su vida, como también quitársela", indicó la Dra. Marín quien destacó el uso de tecnología de punta para diagnosticar y tratar de la forma más rápida posible estos eventos cardíacos.

### Exámenes y tratamiento

"Son varios exámenes que se realizan cuando se sospecha de enfermedad coronaria. Están el test de esfuerzo, el escáner coronario o Angiotac coronario, para los que tienen un mayor



riesgo está la coronariografía. Dentro del hospital contamos con la tecnología necesaria para resolver todos los Síndromes Coronarios Agudos. Se cuenta con atención en Urgencias por médicos urgenciólogos quienes tienen la capacidad de diagnóstico y tratamiento inicial para esta patología".

Sin embargo, el HPM es el único centro asistencial público en la Región de Los Lagos que cuenta con dos angiógrafos, equipos médicos que utilizan inyección de una tintura de contraste, creando imágenes de los vasos sanguíneos para, a través de un procedimiento mínimamente invasivo, acceder y destapar las obstrucciones en las arterias que pueden estar provocando el Síndrome Agudo Coronario.

"Al menos dentro del hospital en la parte coronaria, las últimas estadísticas que tenemos son 2.500 procedimientos de este tipo al año, eso nos hablaría de que al menos son 200 pacientes mensuales, básicamente una alta tasa de pacientes de coronarios agudos que son los que más ocupan nuestra tabla. Al menos tenemos 10 pacientes diarios de pacientes coronarios ya sean anginas inestables o infartos agudos al miocardio", detalló la Dra. Marín.

La profesional se manifestó alarmada por las altas cifras de pacientes que presentan eventos coronarios agudos y crónicos, lo que se debe principalmente al estilo de vida que poseen los habitantes del sur de Chile, donde

el consumo una alimentación alta en grasas, sedentarismo, altas tasas de diabetes y tabaquismo influyen de manera transversal en las patologías cardíacas y cerebrovasculares.

### Recomendaciones

"Básicamente, hay que tener una buena salud cardiovascular, evitando el cigarrillo, haciendo ejercicio moderado. Si usted sufre de alguna patología de base hacer los controles regulares. Evitar que esto aparezca se logra con una vida saludable, con una alimentación sana, baja en grasas saturadas y azúcares refinados, con una carga balanceada de proteínas, vegetales, frutas y lácteos, evitando caer en la obesidad y el sobrepeso, de manera de que podamos frenar el avance de la enfermedad cardiovascular", concluyó la Dra. Marín.

Se recomienda consultar a la brevedad, tanto al Servicio de Urgencias del Hospital Puerto Montt como a los distintos establecimientos de salud primaria como CEFAM o consultorios cuando usted presente:

- Dolor en el pecho que puede sentirse como presión, opresión, dolor, o sensación opresiva o de dolor.
- Dolor o molestias que se propagan al hombro, al brazo, a la espalda, al cuello, a la mandíbula, a los dientes o, a veces, a la parte superior del abdomen.
- Sudor frío.
- Fatiga.
- Acidez estomacal o indigestión.

