

## Con importante aumento en cobertura inician cursos de cuidados y apoyo a adultos mayores y enfermos postrados

Acompañadas y acompañadas por autoridades regionales y académicas, nuevas alumnas y alumnos comenzaron sus clases y asesorías enmarcadas en la 2ª versión del programa de capacitación "Cuidados del Adulto Mayor con Dependencia Leve, Moderada y/o Severa 2024", que beneficia a 48 personas de Talca, San Clemente, Maule, San Rafael y Penco.

Este año la iniciativa es impartida tras coordinación del SENAMA, AIEP Talca y el FOSIS, y en su primera clase las autoridades dieron la bienvenida y dialogaron con estas usuarias y usuarios

para explicar y detallar las fases de este valioso proceso que les enseñará diferentes técnicas del trato a personas postradas, con el fin de brindarles mayor y mejor cuidado, compañía y bienestar físico, confort e higiene, velando asimismo por una adecuada salud mental de su entorno.

"Para el Gobierno del Presidente Gabriel Boric, iniciativas como esta cobran absoluta relevancia ya que se enmarcan en la Ley de Cuidados, impulsada por este Gobierno y que ha beneficiado a miles de personas y creemos que debe seguir avanzando. Este es un nue-

vo inicio para poder seguir adelante, reconociéndolos y entregándoles mayores beneficios a quienes entregan su vida y todo el amor por el cuidado de los adultos mayores", indicó la Seremi de Gobierno, Nataly Rojas Seguel. El Director de AIEP Talca, Herman Jamett Henríquez, comparó cifras y destacó que este "es el segundo año que estamos trabajando con servicios públicos para capacitar y apoyar a cuidadores de adultos mayores o enfermos postrados. Es fundamental darles herramientas nuevas y ayudarlos en el autocuidado, con todo el trabajo y el sufrimiento que

significa estar 24/7 a cargo de alguien postrado o con dependencia total. Es clave haber aumentado la cobertura ya que el año pasado tuvimos 24 cupos y ahora estamos llegando a los 48 cupos."

La alumna Francisca Cabezas, de la comuna de San Clemente, señaló estar "en un Programa que se llama Familias y el FOSIS me invitó a participar de esta iniciativa que me parece muy bien, considerando que teníamos la disponibilidad y las ganas de aprender porque en un futuro uno no sabe con la mamá, la abuelita o algún familiar, y uno puede prestar la ayuda. Yo participo en un grupo de tercera edad

donde comparto con muchos abuelitos y de ahí mi deseo de aprender con este curso para luego ayudarlos".

Ignacio Salas Sandoval, Coordinador Regional del SENAMA, agradeció "al AIEP ya que por segundo año consecutivo efectuamos este curso y, gracias a la alianza con el FOSIS, este año hemos aumentado considerablemente la cobertura para que más personas tengan las capacidades y herramientas para ejercer su labor de cuidados, ya que además se requiere una buena salud mental, por cuanto este rol es muy demandante durante gran parte del día".