

[UNIDADES DE PACIENTES CRÍTICOS]

Atención integral y multidisciplinaria para cirugías de alta complejidad

Profesionales de primer nivel, tecnología de punta y nuevas técnicas están respondiendo a las necesidades de una población con mejores expectativas de vida, gracias a la calidad de la salud chilena.

Por: **Fabiola Romo Pino**

Hace cincuenta años, la esperanza de vida en Chile ni siquiera alcanzaba los 70 años. Sin embargo, superada la pandemia del Covid-19, nuestro país logró sobrepasar la expectativa que se proyecta superior a los 80 años, según las estimaciones del Instituto Nacional de Estadísticas.

En este escenario, Allan Mix, presidente de la Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia (Sochimu), reconoce que se han tenido que complejizar las carteras de servicio de la unidad de urgencia y de la unidad de pacientes críticos. No sólo porque el tipo de consulta ha cambiado, sino también debido a las nuevas terapias y técnicas se han ido implementando a la práctica clínica habitual.

"Por ejemplo, teniendo mucho más cáncer en tratamiento de lo que había en un pasado, hoy día hay pacientes que están en tratamiento activo con fines curativos de cáncer; o incluso con fines paliativos, pero con expectativas de vida mucho más largas que antes", comenta el médico.

En este contexto, las personas pueden ingresar a una clínica vía "urgencias", para pasar después a las unidades de cuidados intensivos. Allí el personal debe estar preparado con el mejor equipamiento para recibirlos. "Hemos visto que después de la pandemia se complejizaron muchas unidades. Ahora, hay más acceso a camas ventiladas, todas las camas de UCI con capacidad ventilatoria y urgencias con capacidades para mantener a estos pacientes ventilados en espera de esas camas", explica el presidente de la Sochimu.

Igualmente, Allan Mix valora las nuevas tecnologías que antaño no abundaban, como la oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO, por sus siglas en inglés). "Las nuevas expectativas de vida imponen el desafío de estar preparados para poder atender a esta población con patologías más complejas", afirma el médico.

Salud colaborativa

Según Osvaldo Artaza, decano de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales de la Universidad de Las Américas (UDLA), Chile tiene un reconocido liderazgo en sus unidades de paciente crítico, tanto en la atención de adultos como en pediatría y neonatología. "Disponemos de tecnología de punta y, por sobre todo, de profesionales de excelencia", sostiene.

De ahí que el médico destaque la capacidad de nuestro país para dispo-

ner de camas críticas públicas y privadas, en forma articulada y colaborativa. "Las cirugías de mayor complejidad se caracterizan no sólo por la experticia médica o por la avanzada tecnología que se requiere, sino fundamentalmente por la necesidad de que variadas disciplinas se integren y colaboren", explica Artaza.

Además, la necesidad de integración e interdisciplina -que implica la coordinación de diversas especialidades médicas, cuidados de enfermería, nutrición, kinesioterapia y salud mental- comienza en el preoperatorio y su camino es largo. "Esto es esencial durante la cirugía, en el postoperatorio inmediato y en la rehabilitación y cuidados de largo plazo", concluye el decano de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales de la UDLA.

En Chile, las listas de espera en salud pública son críticas. De hecho, unas 33 mil personas esperan una intervención quirúrgica. ¿Cómo podríamos contribuir a acortar ese trayecto? "Con la colaboración público-privada y la implementación de salud digital. Es clave la existencia de un apoyo estrecho entre autoridades de salud, profesionales médicos, proveedores de tecnología y stakeholders relevantes para asegurar un futuro saludable y próspero de salud a nivel país; mejorar el acceso de atención de pacientes y con ello enfrentar esta situación", comenta Martín Cruz, cofundador de Keiron.

Las nuevas expectativas de vida imponen el desafío de estar preparados para poder atender a esta población con patologías más complejas", afirma el presidente de Sociedad Chilena de Medicina de Urgencia.

Osvaldo Artaza, decano de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales de la Universidad de Las Américas valora la tecnología de punta y los profesionales de excelencia con los que cuenta nuestro país.



Foto: Freepik