

# Cáncer de mama y el positivo acto de prevenir



**Dr. Juan Carlos Zurita,**  
Director Médico Programa  
Diagnóstico Precoz

Cada año, una de cada tres mujeres muere por cáncer de mama en Chile, y como sucede durante octubre, surgen una serie de iniciativas y actividades tendientes a concientizar sobre el tema y la importancia que tiene la realización de la mamografía para la prevención de esta enfermedad.

Más allá del llamado y las frases motivacionales, hay hechos concretos que demuestran que el diagnóstico de cáncer -de mama o cualquier otro- se convierte en una oportunidad y no en una condena, en la medida que se realice su detección temprana y se siga los pasos clínicos adecuados para tener el correcto tratamiento.

Un reciente análisis de resultados clínicos del Programa de Diagnóstico Precoz elaborado por RedSalud, entre octubre de 2023 y agosto de 2024, permitió la detección precoz de 340 casos con más de un 90% de probabilidad de desarrollar cáncer, mientras

que a otras 8.129 mujeres se les realizará un seguimiento exhaustivo para ver cuál es la evolución en el tiempo.

En los hechos, un diagnóstico precoz sumado a este seguimiento, orientación y acompañamiento es clave para impactar positivamente en el potencial de recuperación, disminuir los costos asociados a tratamientos hospitalarios y mejorar la calidad de vida de los pacientes, lo que tiene un enorme impacto positivo en las personas y su entorno familiar.

De ahí que, en el caso del cáncer de mama, el autocuidado y la realización regular de autoexámenes y mamografías periódicas desempeñan un papel crucial, ya que se estima que aproximadamente 9 de cada 10 mujeres pueden sobrevivir si se detecta en sus primeras etapas.

El llamado entonces es para anticipar, darse el tiempo y vivir la prevención como una oportunidad de una vida mejor.