

# ¿Cómo se explica el brote de neumonía por Mycoplasma?

En las últimas semanas los recintos de salud han evidenciado un alza en los contagios de esta bacteria, lo que tiene en alerta a expertos y autoridades, quienes elevaron una alerta epidemiológica.

Por **Ignacia Canales L.**

**D**urante los últimos meses en las urgencias del país se ha registrado un aumento inusual de casos de neumonía, especialmente en los grupos etarios más pequeños. Esto llevó a un rápido levantamiento de información, a partir del cual las autoridades sanitarias concluyeron que este incremento era provocado por la bacteria *Mycoplasma pneumoniae*.

A través de ese monitoreo también notaron que la presencia de la bacteria iba en aumento. Durante 2023 se registraron 834 casos, mientras que en lo que va de 2024 ya se han reportado 1.833. De estos, 422 se detectaron en agosto, 571 en septiembre -misma cifra en octubre- y 477 en noviembre.

El aumento sostenido de casos ha encendido las alarmas entre las autoridades sanitarias, que han reforzado la vigilancia epidemiológica emitiendo una alerta y fortaleciendo las campañas de prevención. Respecto al repentino incremento, el jefe de Epidemiología del Minsal, Christian García, explica que el fenómeno se debe a su comportamiento cíclico, pero también a la acumulación de personas susceptibles.

“Se ha observado a nivel mundial que aproximadamente cada cinco años se producen incrementos de casos de *Mycoplasma pneumoniae*. Esto se debe, en parte, a la presencia de población susceptible, es decir, personas o generaciones que no han estado en contacto con este agente y, por lo tanto, no han desarrollado inmunidad. Cuando el número de estas personas se acumula durante varios años, y agentes como el *Mycoplasma* empiezan a circular nuevamente, puede generar aumentos significativos en los casos”, señala García.

Alexis Kalergis, científico inmunólogo de la UC, añade que “aún

no existe información suficiente para explicar la causa del incremento del número de casos en este brote en particular, sin embargo se ha reportado que cada 4 o 6 años se producen brotes. Posibles explicaciones podrían ser infecciones previas con virus respiratorios invernales, diferencias en dinámicas de circulación de alérgenos o cambios puntuales en las cepas de bac-

terias circulantes que causen dichos incrementos, pero se necesita más investigación clínica y científica para explicar”.

Respecto a quiénes están más expuestos a contagiarse de esta bacteria, el también director del Instituto Milenio en Inmunología e Inmunoterapia detalla que los grupos en los que se concentran los casos de *Mycoplasma* son niños y

adolescentes. Sin embargo, dice que los adultos mayores también son más propensos a desarrollar neumonía y enfermedad grave. “Y quienes corren más riesgo de desarrollar complicaciones graves por este agente son aquellos con sistemas inmunes debilitados”, asegura.

Como ejemplo, la cartera sanitaria informó la semana pasada sobre un posible brote al interior del curso de una menor de edad en Litueche, en O'Higgins. Hasta ahora se han confirmado dos casos en el recinto educacional.

Respecto a la letalidad de este agente, el jefe de Epidemiología del Minsal explica que “como ocurre con toda infección, especialmente cuando afecta a personas con enfermedades crónicas o con inmunosupresión, puede derivar en una enfermedad grave que implique una neumonía e incluso podría llegar a causar la muerte. Sin embargo, la gran mayoría de los casos de esta infección son leves”.

De hecho, la autoridad sanitaria afirma que de momento solo hay dos certificados que atribuyen el fallecimiento de los pacientes a esta bacteria.

Con todo, desde la cartera liderada por la ministra Ximena Aguilera han intensificado las campañas de prevención e incluso se han desplegado en terreno.

Tras la emisión de la alerta epidemiológica por parte del Minsal a causa de las enfermedades derivadas de la bacteria *Mycoplasma*, la subsecretaria de Salud Pública, Andrea Albagli, señaló que “considerando que esta bacteria puede causar desde infecciones leves hasta neumonías atípicas que pueden evolucionar a cuadros graves, hacemos un llamado a consultar oportunamente ante síntomas asociados. Es crucial un diagnóstico y tratamiento adecuados, ya que el *Mycoplasma* tiene un tratamiento altamente efectivo con antibióticos disponibles en toda la red de salud”. ●



► En lo que va del año la autoridad sanitaria ha pesquisado 1.833 casos.