

CON CIRCUITOS DE CALISTENIA Y ACADEMIAS

Municipios de la región apuestan por el deporte para combatir la obesidad

ROMINA ONEL / Región de Coquimbo

Según la información proporcionada por los establecimientos de Atención Primaria de Salud de la región, y de acuerdo a lo revelado por la nutricionista y asesora de programas nutricionales de la subdirección de APS del Servicio Salud Coquimbo, Marcela González, en la región, al año 2024, la obesidad en niños menores de 6 años alcanzó un 13,3%, mientras que en los niños y niñas de 6 a 9 años se incrementó a un 15,4%, mientras que en el caso de los adolescentes, la cifra se sitúa en el 19,75%.

Respecto a la población adulta, y de acuerdo a datos del programa cardiovascular de APS, "la obesidad alcanza a un 46,32%. Y en gestantes este número alcanza al 40%", señala la profesional.

Por su parte, la nutricionista y Magíster en Dirección y Gestión estratégica en Salud del Departamento de Clínicas de la Universidad Católica del Norte, Valeska Guzmán, recalcó que existen distintas estrategias para enfrentar esta situación, como la Ley de Etiquetado de Alimentos, el programa "Elige Vivir Sano" y la implementación municipal de máquinas de ejercicios en plazas.

ESTRATEGIA INTEGRAL SOCIOESPACIAL

Con respecto a las plazas y otros espacios públicos destinados para la realización de actividad física, el director del Departamento de Arquitectura de la Universidad de La Serena, Alejandro Orellana, explicó que "el acceso a áreas verdes y espacios recreativos de calidad es importante para fomentar el ejercicio físico y aportar a la mejora de la salud, pero no basta si no va acompañado de una estrategia integral socioespacial que propicie cambios culturales en nuestra alimentación".

A su juicio, "los proyectos de máquinas de ejercicios en las plazas, por ejemplo, sin una política de fomento al deporte no sirven de mucho y terminan como equipamiento abandonado y con muy poco uso".

Orellana también dijo que "actualmente se habla de 'ambientes alimentarios' como un concepto que engloba diversos factores, que intervienen en las conductas de alimentación y cuidado general de la salud. Por ejemplo, la facilidad y cercanía del acceso a alimentos frescos y otras opciones



Este sábado se inauguró el nuevo circuito de calistenia en la avenida Costanera, en Coquimbo.

EL DÍA

Expertos aseguran que para enfrentar las altas cifras de obesidad se requiere de una respuesta integral que combine acceso a espacios deportivos y a alimentos saludables.

saludables, a los que se pueda llegar caminando".

Pero ello tiene un costo, según explica el ingeniero comercial y académico de la Universidad de La Serena y doctor en Educación, Orlando Robles quien argumentó que ello "dependerá del tipo de dieta, el lugar donde se adquieran, la regularidad con que se haga y la capacidad de almacenamiento. Por eso, el llamado es hacer compras inteligentes dependiendo de los requerimientos alimentarios y de la disponibilidad de acceso a alimentos que puedan satisfacer esa demanda alimentaria".

INICIATIVAS MUNICIPALES

Consultado por El Día respecto a la estrategia para hacer frente a esta problemática, el alcalde de Coquimbo, Ali Manouchehri, aseguró que "hemos invertido cientos de millones en recuperar infraestructura municipal deteriorada y cercano a los 600 millones de pesos, en un programa innovador a nivel nacional, como es el Campeones para Coquimbo, que busca tener escuelas deportivas gratuitas en diferentes ramas y acompañar a los deportistas de competición".

Según el alcalde, "vamos a hacer los esfuerzos para seguir combatiendo

la obesidad infantil, entregando una vida deportiva en infraestructura de primer nivel, pasando a transformar a Coquimbo en la comuna del deporte", añadió.

Ejemplo de esto, dice, es el nuevo circuito de calistenia que se inauguró este sábado en la avenida Costanera, el que es parte de un contrato por 110 millones aproximadamente.

Por su parte, la alcaldesa de La Serena, Daniela Norambuena, recordó que "estuvimos todo el verano con el punto deportivo en la Avenida del Mar, con diversas actividades" y adelantó que continuarán con la programación deportiva en abril, la que será gratuita y para toda la comunidad.

"Ya están asignados los recursos y habrá actividades deportivas en todas las delegaciones de La Serena. De momento los talleres confirmados son zumba, baile entretenido para el adulto mayor y para todas las edades, patin roller, fútbol infantil, talleres de volley, surf, yoga y acondicionamiento físico", detalló.

Además, Norambuena reveló que junto al IND están coordinando actividades deportivas para el sector rural y, a su vez, tienen programadas actividades en el Coliseo Monumental y en el estadio La Portada.

Desde el municipio de Ovalle, en

Los proyectos de máquinas de ejercicios en las plazas, por ejemplo, sin una política de fomento al deporte no sirven de mucho y terminan como equipamiento abandonado y con muy poco uso"

ALEJANDRO ORELLANA

DIRECTOR DEL DEPTO. DE ARQUITECTURA DE LA UNIVERSIDAD DE LA SERENA

tanto, destacaron el proyecto de canchas sintéticas para la Asociación de Fútbol Amateur, la Academia Municipal y Complejo Deportivo Quiscal y otros equipamientos en sectores rurales como Limarí, Las Sossas, El Guindo, Cerrillos de Tamaya y Sotaquí.

En esa línea, el alcalde de Ovalle, Héctor Vega, anunció que "en pocos días comenzaremos con el proceso de participación ciudadana para elaborar el Plan Maestro de Ciclovías, ya que nuestra comuna requiere de proyectos que transformen nuestra manera de movilizarnos".