

## Ciencia&Sociedad

Concepción supera el 84% de donaciones altruistas del total y lidera a nivel nacional con una media de 34%.

20 donantes por 100 mil habitantes se requiere para mantener stock óptimo, pero en Chile son 17 (OMS).

Para informar, concientizar y promover la donación altruista en la UdeC habrá una actividad el 24 de junio.

EL IDEAL DE LA OMS ES MANTENER LOS STOCKS DE HEMODERIVADOS DESDE EL ALTRUISMO

# Conocer a donantes altruistas de sangre: clave para encauzar el éxito de la promoción y fidelización del acto

Natalia Quiero Sanz  
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

¿Quiénes donan sangre de manera altruista en el Gran Concepción? Esa fue la pregunta que se desafió a responder el Núcleo de Investigación en Donación de Sangre (Nidos) de la Universidad de Concepción (UdeC); proyecto desarrollado por integrantes de las facultades de Medicina y Ciencias Sociales para reconocer factores socioculturales que influyen en el altruismo de una acción que salva vidas.

El tecnólogo médico Eric Jara, académico del Departamento de Tecnología Médica UdeC e integrante de la Unidad de Medicina Transfusional del Hospital Clínico Regional Guillermo Grant Benavente (HGGB), explica que el objetivo que motivó al estudio fue generar conocimiento local y pertinente para diseñar estrategias efectivas para incentivar y consolidar como conducta habitual un acto que es clave para satisfacer la permanente demanda de componentes sanguíneos que sustentan la vital terapia transfusional.

Son retos que plantea la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sobre los que se busca concientizar en junio como Mes del Donante de Sangre: para brindar transfusiones oportunas y seguras se deben mantener en cantidad y calidad suficientes stocks del rojo tejido líquido con sus hemoderivados que sólo pueden proveer personas vivas, y que la principal fuente de abastecimiento sean donantes altruistas.

### Ideales y realidad

"Según criterios de la OMS para mantener un stock óptimo en Chile la tasa de donación debiese ser mínimo 20 donantes cada mil habitantes, idealmente de tipo altruistas fidelizados con el acto. En Chile bordea los 17 donantes por mil habitantes", advierte Jara.

La razón es que las altruistas donaciones que se dan espontáneas, desinteresadas y tranquilas, y la fidelización implica que las personas vayan regularmente. En la imperante reposición de stock ocupado opera la urgencia, muchas veces son familiares o se-

**La donación es un fenómeno social y para incentivarla es crucial identificar qué factores socioculturales limitan e impulsan a quienes realizan la acción. Algo que estudió un grupo de la UdeC, aportando conocimientos locales y pertinentes.**



FOTO: ARCHIVO / DIARIO CONCEPCIÓN

**EL MES DEL DONANTE DE SANGRE** se celebra en junio para relevar la necesidad crítica de transfusiones y donaciones.

res cercanos de la persona en estado crítico quienes deben donar o buscar donantes, en medio de la angustia y estrés que puede interferir con el bienestar personal y proceso.

Pero, la realidad es que las donaciones altruistas representan 34% del total en Chile. Aunque a nivel local se está muy sobre la media: Concepción concentra la mayor cantidad de esta donación con 84,6% y la Región del BíoBío con 58%, según estadísticas de 2023 del Centro de Sangre Concepción, encargado de abastecer la Macrored Sur de Medicina Transfusional que abarca más de 30 recintos desde Curicó a Victoria y para asegurar la demanda transfusional necesita 280 a 300 donaciones diarias, y sólo en el HGGB se requieren de 50 a 60 al día.

"Por esta razón se considera a Concepción como capital de la donación altruista en Chile", destaca el académico. Pero, falta para llegar a la meta y para alcanzarla es clave saber qué impulsa o dificulta el acto en la comunidad local para encauzar esfuerzos en abordar los determinantes y con mayor éxito.

### Altruismo local

Y la base está en conocer a las personas que donan sangre desde el altruismo en la ciudad, sus características, motivaciones o temores, y a decenas entrevistó el Nidos UdeC para recabar información que permite tener un perfil de este tipo de donante y comprender mejor al fenómeno social contextualizado al territorio.

Y Eric Jara destaca que "los donan-

tes altruistas son personas conscientes de la necesidad de componentes sanguíneos, siendo capaces de alinear su comportamiento para cumplir requisitos para ser donantes, situando a la sangre y salud como un don preciado que deben compartir".

Además, el interés surgió por tener promotores del acto en el núcleo cercano, porque reconocieron que la captación surgió de forma directa por parte de alguna amistad, familiar o pareja.

La mayoría de las personas entrevistadas bordeaban los 30 años o menos, coincidiendo con datos del Centro de Sangre Concepción que indican que la donación altruista se concentra entre hombres y mujeres de 18 a 25 años.

### Informar e impulsar

Son evidencias cruciales para considerarse en la promoción de la donación altruista. Y Jara sostiene que la base está en acciones que informen y sensibilicen sobre la demanda crítica, las oportunidades e impacto de donar, apuntando a fortalecer facilitadores y derribar obstáculos del acto.

En este horizonte apunta el conversatorio "Hablemos del uso y necesidad de componentes sanguíneos" que realizarán el Departamento de Tecnología Médica UdeC y la Unidad de Medicina Transfusional del HGGB este lunes 24 de junio desde las 9 horas en la Facultad de Medicina.

La actividad se alinea con un proyecto VRIM de Fortalecimiento Institucional UdeC y participarán profesionales de salud, donantes altruistas y familiares de personas transfundidas para compartir con la comunidad sus experiencias sobre la vital terapia transfusional y la donación.

Continúa en pág. 12