

Distintos recintos de salud afirmaron que en este periodo hay más urgencias debido a intoxicaciones, en adultos mayormente. También se dan los accidentes y debido a quemaduras de sol.

Por Estefany Cisternas Bastías
 estefany.cisternas@diariodelsur.cl

Durante enero y febrero las unidades de Urgencia han registrado una disminución de los brotes de virus respiratorios, esto para dar paso a casos del periodo estival donde destacan las enfermedades gastrointestinales y secuelas por la larga exposición al sol.

Alvaro Lara, médico jefe del Servicio de Urgencia de Sanatorio Alemán, contó que "en verano las patologías gastrointestinales aumentan aproximadamente un 30% o 40%. Nosotros como Urgencia hemos tenido una discreta elevación de estos casos en que la gran mayoría se debe a la estada en piscinas o lagunas, en alimentos que han sido mal procesados o expuestos a altas temperaturas de calor".

Un panorama similar se da en el Hospital Penco Lirquén. Pamela Betancourt, jefa de la Unidad de Urgencia de este establecimiento comentó que en la temporada estival el motivo de consulta más frecuente es gastroenteritis y colitis, registrando un total de 501 casos de un total de 4 mil 578 atenciones médicas entre enero y febrero, correspondiendo a un 10,94% del total de casos. "Los factores pueden ser varios, pueden ser por intoxicaciones, por alimentos con mala conservación, con una no buena cadena de frío o pueden ser de causas virales. La población que más consulta, alrededor de un 63%, son entre 15 y 64 años, con un total aproximado de 2 mil 895 pacientes. Luego la segunda población que más consulta son los mayores de 65



Los pacientes politraumatizados y las fracturas por choques de auto son otra causa recurrente de consulta durante el periodo estival.

Es de las principales consultas en Urgencia desde enero

Advierten alza en los casos de gastroenteritis por el manejo inadecuado de los alimentos

con un 24%", indicó Betancourt.

ALZA DE CUADROS

El médico jefe de la Unidad de Emergencias del Hospital Guillermo Grant Benavente (HGGB), Hugo Zapata, explicó que los casos gastrointestinales aumentan su incidencia principalmente por cuadros diarreicos de distinta intensidad, que pueden ir de virales a diarreas un poco más complicadas, además en este periodo se dan los brotes de salmonelosis y hace un tiempo en la zona hay un brote de hepatitis A.

Desde la Seremi de Salud detallaron que, en cuanto a los brotes

de enfermedades transmitidas por alimentos (ETA), desde el 1 de enero hasta el 17 de febrero se han registrado 18 brotes, mientras que en ese mismo periodo el 2024 se contabilizaron 69 brotes. Las enfermedades transmitidas por alimentos son ocasionadas al consumir alimentos o aguas contaminadas, según advirtieron desde la Seremi, muchos microbios o patógenos diferentes causantes de enfermedad pueden contaminar los alimentos, por lo que hay muchas infecciones diferentes transmitidas por los alimentos. La mayoría de estas infecciones, ocasionadas por distintas bacte-

rias, virus y parásitos producen los primeros síntomas tales como náusea, vómitos, calambres abdominales y diarrea.

Respecto a la prevención, Lara recalzó que es importante que la población tome medidas de higiene, evitar comer alimentos crudos y sobre todo los mariscos crudos, mantener siempre bien la cadena de frío, lavarse siempre bien las manos y el uso de agua potable es fundamental.

OTRAS CONSULTAS

El jefe de Emergencias del HGGB agregó que también reciben urgencias vitales, las que se

Los factores pueden ser varios, pero predominan las intoxicaciones por alimentos con mala conservación, con una incorrecta cadena de frío o por causas virales.

ven aumentadas en el periodo de vacaciones, siendo los pacientes politraumatizados y las fracturas por choques de auto otra causa recurrente de consulta.

Roberto Campos, médico jefe de Pediatría y de la Urgencia Pediátrica de Sanatorio Alemán, dijo que así como se dan intoxicaciones alimentarias en los más pequeños, hay un aumento de las consultas asociadas a quemaduras solares.

Andrés Flores, médico del Servicio de Urgencia del Hospital de Los Angeles, mencionó que los golpes de calor también se ven mucho más frecuentes en esta época. "Golpes de calor y deshidratación, principalmente en adultos mayores y niños. Las quemaduras solares también son pan de cada día. Esto debido a la exposición prolongada al sol sin protección. Las picaduras de insectos y reacciones alérgicas también se ven, la mayor presencia de ellos son por causas de picaduras de avispas, abejas y arañas. Y los infaltables traumatismos graves, algunos, la última semana hemos tenido aumento de esto, relacionado a las actividades recreativas", señaló Flores.

501

casos de gastroenteritis se han dado entre enero y febrero en el Hospital Penco Lirquén, de un total de 5 mil consultas.