

C Columna

Cáncer de Pulmón: ¿Dónde estamos y qué podemos hacer? Un desafío urgente para el norte de Chile



Dr. Alejandro Santini, Oncólogo y Subinvestigador
Centro de Investigación Clínica Bradford Hill Norte

El cáncer de pulmón se ha establecido a nivel mundial como el cáncer más frecuente, pero la situación más crítica es que además de eso, es el primero en mortalidad. Esto nos permite analizar el panorama que el país y específicamente el norte de Chile enfrenta. La situación en las diferentes regiones dista mucho de ser homogénea, en la segunda región, la mortalidad por esta patología es entre 4 a 5 veces mayor que en las regiones del sur. Si bien a nivel global las tasas de incidencia y mortalidad han mostrado señales de descenso en los últimos años, en Chile la realidad es otra.

Es también muy relevante que entre el 80 y el 90% de los pacientes en nuestra región se

diagnostican en etapas avanzadas, donde la posibilidad de curación es extremadamente excepcional. No podemos quedarnos con los brazos cruzados, hay muchas cosas por hacer.

La relación entre el tabaquismo y el cáncer de pulmón es directa, por lo que la estrategia más efectiva, es reducir su consumo. Si mágicamente de un día para otro todo el mundo dejara de fumar, en un futuro de 20 a 30 años la incidencia y mortalidad se reduciría en un 80%. Se hace imprescindible energizar campañas y generar policlínicos de cesación del tabaquismo.

En los últimos años, se ha confirmado, que las estrategias de diagnóstico oportuno, en base a un scanner de baja in-

“Solo a través de un esfuerzo conjunto que involucre políticas públicas, educación, investigación y atención médica de calidad podremos enfrentar este desafío y reducir el impacto del cáncer de pulmón en nuestra comunidad”.

tensidad en pacientes de riesgo elevado, ha logrado poder diagnosticar esta patología en etapas precoces y por ende lograr tratamientos curativos.

Con la realización de programas adecuados, varios autores han demostrado una reducción de la mortalidad de hasta el 20% con la puesta en marcha

de protocolos de tamizaje.

En la Región de Antofagasta, el cáncer de pulmón tiene características únicas, diferentes a las que tiene en otras partes de Chile y mundo. Aquí existen otros factores implicados con la exposición durante décadas anteriores al arsénico del agua potable. Esta situa-

ción hace imprescindible la investigación clínica a nivel local para poder ofrecer tratamientos más adecuados a la realidad clínica regional.

Dada la complejidad del abordaje diagnóstico y terapéutico de esta patología, es también fundamental fortalecer equipos multidisciplinarios, comités de tumores, para que las decisiones sean de consenso y con una mirada desde diferentes puntos de vista de especialistas vinculados a la oncología torácica.

En resumen, este es un problema multifactorial que requiere un abordaje integral y estratégico. Aunque la reducción del tabaquismo y la implementación de programas de diagnóstico temprano son esenciales, la realidad clínica

de la región, marcada por factores ambientales, exige una mirada más profunda y específica. La investigación local, adaptada a las particularidades de la zona, es fundamental para avanzar en tratamientos más personalizados y eficaces. En paralelo, es urgente fortalecer la infraestructura sanitaria y los equipos multidisciplinarios para garantizar un diagnóstico temprano y una atención más eficiente. Solo a través de un esfuerzo conjunto que involucre políticas públicas, educación, investigación y atención médica de calidad podremos enfrentar este desafío y reducir el impacto del cáncer de pulmón en nuestra comunidad.

Estamos caminando, pero aún queda mucho por hacer.