

Salud mental infantil

● El Primer Informe Nacional de Bien-

estar de la Niñez en Chile, publicado por el Observatorio Niñez de Fundación Colunga, reporta que 1 de cada 5 adolescentes presenta sintomatología depresiva, un aumento del 8% desde 2017. En cuanto a género, las niñas son las más afectadas: 35% de ellas experimenta síntomas depresivos en comparación con el 9% de los niños. Además, la atención pública por intentos o ideación suicida aumentó, lo que subraya la urgencia de una intervención eficaz.

Como sociedad debemos abordar las raíces de estos problemas. La violencia en los entornos es un factor determinante y según el mismo informe, casi el 47% vive en áreas con niveles críticos de violencia, donde la presencia de balaceras y peleas es común. Esto afecta su bienestar inmediato y tiene repercusiones a largo plazo en su desarrollo psicológico y emocional. Ante este desafío, quienes sean elegidos ediles y gobernadores tienen mucho por hacer a nivel local.

Invitamos a que la salud mental de la niñez sea una prioridad en esta elección municipal. Cada niño y niña merece crecer en un entorno seguro, donde sus derechos sean garantizados y su bienestar integral sea un objetivo alcanzable.

Florencia Hepp Castillo
Coordinadora Pacto Niñez