

Mañana en el Teatro Marina del Sol

# Encuentro invita a poner en valor la salud mental a través de la música

Impulsado por la cantante y doctora en Salud Mental, Sofía Norambuena.

Bajo el nombre de "Encuentro Artístico-Cultural de Agrupaciones de Salud Mental de la Provincia de Concepción", el Teatro Marina del Sol será el escenario que mañana -desde las 15.30 horas- acogerá el lanzamiento del disco "Incluye mi enCanto".

La doctora en Salud Mental y cantante, Sofía Norambuena, contó que las agrupaciones que participan son comunitarias. "Y ya funcionando hace años, porque los programas de salud mental la han llevado a la comunidad, sacándola de los hospitales".

Antes, indicó, los pacientes psiquiátricos estaban hospitalizados. "La idea es que hoy esto se viva en comunidad. Me interesa mucho que estas vivencias de discriminación que sufren puedan salir a la luz de una forma posi-

va, no como un reclamo", dijo.

A través de talleres de expresión emocional dictados por músicos y profesionales del área, se llegó a seis canciones, cuyas letras fueron escritas por los participantes de estas instancias. Relataron -a través de rimas- las vivencias de discriminación que sufren día a día en su entorno. Todo a través de tres cuecas, dos vals y una tonada.

"La discapacidad siempre ha sido muy dejada de lado, es subvalorada como discapacidad. Queremos que consideren que estas personas son, precisamente, igual que todas. Tienen emociones por muy distorsionadas que puedan estar, queremos llevar sus palabras al mundo", valoró Norambuena.

Adjudicado a través de un Fon-



*Unydos Banda entrega el soporte musical a las canciones.*

do de la Música 2024, el proyecto cuenta con la participación de más de 50 personas de las agrupaciones Rebrotá, Afapdi y Luz de Luna, de Concepción, Talcahuano y Penco.

Además de estas agrupaciones, quienes participaron del disco, el encuentro también contará con dos entidades invitadas de Arauco, una de Chillán y dos de Talcahuano.