



SE REALIZÓ UNA FERIA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

El 29% de alumnos de 5° Básico padece obesidad

En el marco de la conmemoración del Día Mundial de la Alimentación, la Seremi de Salud informó que el 29% de los alumnos de 5° Básico en la región de Antofagasta padece de obesidad.

De acuerdo a la información de prevalencia del Ministerio de Salud, el sobrepeso alcanza a nivel regional, cifras de un 22,6% en los escolares de Primero Básico; 29% en Quinto Básico y de un 32,8% respecto de Primero Medio. La obesidad, en tanto, muestra porcentajes de un 21,1% en primer año de enseñanza básica; 27% en quinto año y 16,2% en el primer año de secundaria.

Ante esto, el seremi de Salud, Alberto Godoy, este año la conmemoración se celebra bajo el lema "El derecho a los alimentos para una vida y un futuro mejores", como una forma de

otorgarle un significado, "ya que busca promover la sensibilización, el fortalecer la solidaridad y fomentar la acción global para aquellos que padecen hambre, garantizando una alimentación saludable para todos".

En la oportunidad la autoridad aprovechó para presentar un Recetario para los programas Alimentarios del Minsal, el cual fue desarrollado conjuntamente entre profesionales del Departamento de Salud Pública de la Seremi con alumnos y docentes de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad del Alba sede Antofagasta.

El material ya está disponible para toda la comunidad en la página web de la Seremi de Salud de Antofagasta, desde donde se puede descargar (<https://seremi2.redsalud.gob.cl/>). 📄