



Columna



Beatriz Lagos

Directora regional (s) de la Junji Valparaíso

## Educación inicial: inversión para el futuro

**E**l jardín infantil no es sólo un lugar de cuidado, sino un espacio donde se construye el futuro de nuestros hijos e hijas a través de un aprendizaje y desarrollo integral. La asistencia diaria al jardín es fundamental para que los niños y niñas crezcan sanos, felices y preparados para enfrentar los desafíos del futuro.

Acompañar amorosamente a los párvulos en su recorrido educativo diario permite que desarrollen conexiones neuronales esenciales para su crecimiento integral. Por ello hemos lanzado la campaña “Vamos al jardín”, que busca que las familias comprendan que llevar a sus hijos e hijas a la sala cuna y al jardín infantil no es sólo una opción, sino una inversión en su futuro.

**“Asegurémonos de que todos los niños y niñas tengan la oportunidad de recibir una educación de calidad desde sus primeros años”.**

Diversas investigaciones realizadas en el ámbito educativo chileno sugieren que los párvulos que asisten regularmente al jardín infantil desarrollan mejores habilidades de autorregulación y un mayor sentido de responsabilidad. Estos beneficios se traducen en un mejor logro de aprendizajes y una mayor adaptación social en etapas posteriores de su vida.

Como nutricionista y directora regional de la Junta Nacional

de Jardines Infantiles (Junji), he visto de primera mano cómo una atención integral, que incluye la educación y la nutrición, puede transformar vidas. La neurociencia ha demostrado que los primeros años de vida son cruciales para el desarrollo cerebral. La estimulación temprana y constante que los niños y niñas reciben en el jardín infantil contribuye significativamente a su capacidad de aprendizaje, memoria y habilidades sociales.

Desde mi perspectiva, es vital resaltar que una buena alimentación también juega un rol esencial en el desarrollo integral de los niños. Los jardines infantiles de la Junji no sólo brindan un entorno de aprendizaje, sino también de nutrición adecuada, asegurando que nuestros niños y niñas reciban las comidas balanceadas que necesitan para crecer sanos y fuertes. La combinación de educación y nutrición de calidad sienta las bases para un futuro saludable y exitoso.

Queremos que cada familia entienda que el jardín infantil no es sólo un lugar de cuidado, sino un espacio donde se acompaña a los párvulos en su desarrollo integral. Mirar a los ojos a nuestros niños y niñas, brindarles presencia y crear un sentido de pertenencia son pilares fundamentales para que crezcan sanos, felices y preparados para enfrentar los desafíos del futuro. Asegurémonos de que todos los niños y niñas tengan la oportunidad de recibir una educación de calidad desde sus primeros años, para que puedan desarrollar todo su potencial y contribuir a una sociedad más justa y desarrollada.