

LUNES 27 DE ENERO 2025

El entrenador sanantonino que forja campeones de artes marciales en su propio hogar

En la población Barros Luco, Patricio Tirado dirige "Elite Thai Box Chile", academia que a diario trabaja con alumnos y verdaderos atletas que han logrado hasta medallas para Chile y San Antonio.

Marlon Cisternas Milla
 cronica@lidersonantonio.cl

Desde su infancia en San Antonio, Patricio Tirado (43) mostró una inclinación natural por el deporte. En sus primeros años, se destacó en disciplinas como el fútbol, el atletismo y el levantamiento de pesas, actividades que sentaron las bases para su rigurosa rutina de trabajo.

Sin embargo, su verdadera pasión surgió cuando descubrió el muay thai, un arte marcial que lo cautivó y que, con el tiempo, lo impulsó a abrir la academia: Elite Thai Box Chile (@elite_thai_box_chile) ubicada en su propio hogar.

Con un grupo de alumnos cada vez más numeroso, Tirado ha logrado crear una comunidad donde se fomenta la disciplina y el crecimiento personal. Su dedicación ha llevado a su equipo a cruzar fronteras, participando en competencias en países como Brasil, donde los resultados han sido destacados, demostrando el nivel de preparación y compromiso de sus estudiantes.

El impacto de Tirado en el muay thai chileno es palpable. Su academia se ha convertido en un semillero de talentos, logrando que tres de sus miembros brillen en esta exigente disciplina. Este logro no solo refleja el talento de sus pupilos, sino también la capacidad de Tirado para formar atletas completos, con una sólida base técnica y mental.

El futuro de Elite Thai Box Chile promete ser aún más brillante. Patricio Tirado no solo aspira a continuar desarrollando talen-



EL PROFESOR PATRICIO TIRADO ES LA CABEZA DE LA ACADEMIA ELITE THAI BOX EN SAN ANTONIO

tos en su academia, sino también a posicionar el muay thai como una práctica destacada en la región y en el país. Con planes de expandir su proyecto, y de lograr mejores resultados, este instructor sigue demostrando que la pasión y la disciplina son las claves del éxito, tanto en el deporte como en la vida.

COMIENZO

Patricio Tirado es oriundo de la población Barros Lu-

co, donde aún vive, y su infancia está relacionada fuertemente con este barrio de Barrancas. "Esto es mi infancia, desde chico, aquí. Yo estuve en el Colegio Cristo Rey toda mi vida. Todo esto no era así: el Líder, cuando yo estaba niño, no existía, había un cerro. Esto después se fue urbanizando hasta tener lo que tenemos ahora", recuerda.

"En ese tiempo era otro estadio el que había. Me

acuerdo que hacía atletismo, tenía 14, 15 años, más o menos, junto al profesor Higinio Bustos. Todavía está en el estadio y lo paso a ver porque mis alumnos ahora van a entrenar al estadio. Siempre hubo vida por este sector", aclara Patricio, quien también practicó fútbol en su infancia y adolescencia, además de pesas junto a su maestro, Emilio Piñana.

Después de esta etapa, Patricio fue conociendo

otras ramas deportivas mientras recorría los gimnasios de la ciudad, ahora vinculadas con el contacto o la lucha. "Luego hice temas de lucha, de grappling (agarre) en academias que había por ahí, y después llegamos a los deportes de contacto como al muay thai", puntualiza.

El muay thai es boxeo tailandés que combina golpes con puños, codos, rodillas y pierna. Está profundamente arraigado en la

“ En pandemia nos costaba entrenar, éramos diez en ese tiempo. Nos estaban vigilando pero yo creo que nunca nos molestaron por un tema que era deporte”,

Patricio Tirado, entrenador de muay thai

cultura tailandesa, y a menudo se practica acompañado de música tradicional y rituales.

Además, Patricio no solamente es un nany de muay thai, es decir, un entrenador, sino que divide su tiempo como informático. "Trabajo en mi casa, con toda la comodidad. No me gusta trabajar apatronado. Estoy en paz", manifiesta.

MUAY THAI Y ACADEMIA

Según cuenta Tirado, el muay thai llegó a San Antonio gracias al instructor Marcelo Sánchez, quien lideraba un club llamado Steel-Elbows. Patricio era su preparador físico, y a la par hizo amistad con Sergio Liempi, representante nacional e internacional del muay thai en Chile.

Años después, cuando Patricio estaba dedicado a otros proyectos deportivos en Santiago, llegó la pandemia. "En ese tiempo nos juntábamos acá con unos amigos a entrenar, pero no lo hacíamos de manera competitiva, simplemente, nos juntábamos. Yo te-



JUNTO A HÉCTOR JERIA TRAS UNA LUCHA CONTRA ALEJANDRO "EL PERRO" GATICA.



UNA JORNADA DE ENTRENAMIENTO JUNTO A LOS ALUMNOS Y ATLETAS DE ELITE THAI BOX.



NICOLÁS MARTÍNEZ VIAJÓ A BRASIL PARA COMPETIR EN EL SUDAMERICANO IFMA MUAY THAI 2024.

nía contactos con Sergio, me había dicho que hiciéramos algo, pero yo le dije que si lo hacíamos, debía ser algo serio”, recuerda. Posteriormente, Patricio inició el proceso para ser instructor y fundó la academia Elite Thai Box Chile.

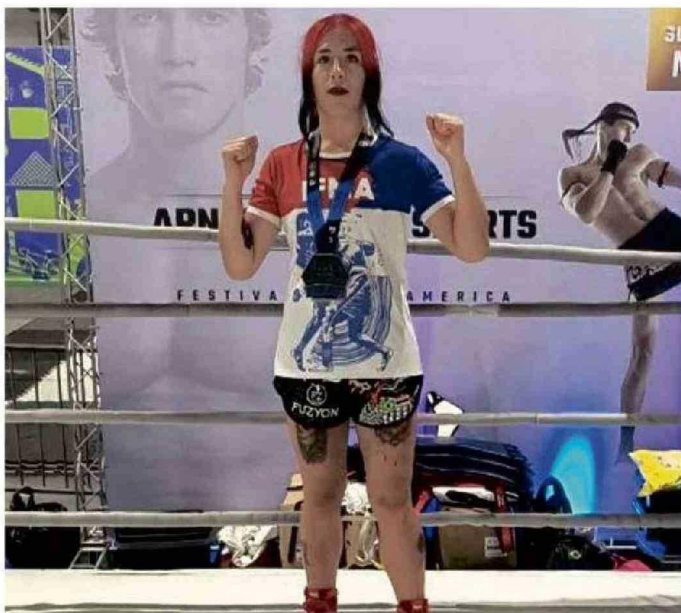
“En pandemia nos costaba entrenar, éramos diez en ese tiempo. Nos estaban vigilando pero yo creo que nunca nos molestaron por un tema que era deporte. Y aparte aquí yo no juntaba a 30 personas. Nos pasaban mirando, entrenábamos con mascarilla, estuve años entrenando con mascarilla a la gente”, expresa.

Tras esto, surgió entre los miembros la necesidad de competir. “Hoy estamos compitiendo en el circuito Muay Thai Chile, el más duro que hay en el país. Estamos haciendo eventos mensuales en la Federación Nacional de Boxeo, que está en San Miguel, y en barrio Franklin. Entre eso estamos haciendo los nacionales, en Santiago. Son eventos multidisciplinarios donde nosotros no solo estamos haciendo muay thai, sino que boxeo, kickboxing, sanda y MMA”, puntualiza.

LUCHAR Y COMPETIR

En abril del 2024, Patricio Tirado y dos de sus peleadores, Nicole Inostroza y Nicolás Martínez, hicieron las maletas y viajaron hasta Sao Paulo, Brasil, para competir en el Sudamericano Ifma de Muay Thai.

“Nicole Inostroza logró la medalla de plata Sudamericana en categoría menos 60 kilos. Es la segunda mejor competidora



NICOLE INOSTROZA, MEDALLA DE PLATA EN EL SUDAMERICANO IFMA MUAY THAI ABRIL 2024 EN BRASIL.

“Yo fui a Brasil junto con otro compañero. Fue bonito porque allá es otra cultura. Allá todo el país es como todo deportes. Ellos tienen mucho más nivel en el muay thai, un nivel y un cardio muy grande”,

Nicole Inostroza, medalla de plata en Sudamericano de Muay Thai

de muay thai en Sudamérica en esa categoría, y es de acá, de Elite Thai. En ese sentido hemos estado bastante bien. Los chicos no habían viajado nunca a pelear al extranjero. Estuvimos tres días allá”, declara.

En medio de un entrenamiento en casa de Patricio Tirado, Nicole Inostroza se tomó unos minutos para recordar esos momentos en Brasil. “Yo fui a Brasil junto con otro compañero. Fue bonito porque allá es otra cultura. Allá todo el país es como todo deportes. Allá ellos tienen mucho más nivel en el muay thai, un nivel y un cardio muy grande. Si uno quiere ir a competir allá, tiene que prepararse mu-

cho”, expresa la luchadora, quien durante la semana está bajo un duro régimen de entrenamiento que se extiende de lunes a sábado, mañana y tarde.

El 14 de diciembre de 2024, también fue una fecha que quedó marcada al interior del proceso que lidera Patricio Tirado, porque seis atletas uruguayos viajaron a nuestro país para competir contra peleadores nacionales. Entre quienes participaron del evento estuvo Héctor Jeria, integrante de Elite Thai Box Chile. “Héctor Jeria estuvo representando a San Antonio, por la selección chilena, por la pelea profesional, contra Alejandro “El Perro” Gatica, que es una leyenda del muay thai

“Las personas llegan acá de una manera y se empiezan a convertir en otra. Cambia su personalidad a favor”,

Patricio Tirado, entrenador de muay thai

uruguayo. Y Héctor le ganó de manera unánime”, destaca.

Héctor Jeria también compartió palabras sobre lo positivo que ha sido esta disciplina en su vida. “Me ha ayudado con el control de las emociones. Poco a poco te vas transformando en un arma, y afuera tratas de evitar problemas, conflictos callejeros, familiares. Te hace una disciplina mental y espiritual, porque el muay thai es muy espiritual, a diferencia de otros deportes”, manifiesta el luchador, quien sueña a futuro con tener su academia para dedicarse a tiempo completo a nuevos peleadores.

METAS

Patricio Tirado proyecta un año lleno de desafíos y crecimiento para sus atletas. Su principal meta es competir en el extranjero, con varias fechas ya confirmadas en el continente. “En este año hay tres fechas ya de salidas, y posiblemente una cuarta, viajando por Sudamérica con los chiquillos. Lo principal es que se fogueen mucho

para que a futuro lleguemos a las ligas top. Se puede, ya salimos y nos fue bien”, señala.

Para financiar estos viajes, se creó la Fundación Muay Thai Chile, una iniciativa que busca cubrir los costos de los competidores del circuito nacional mediante aportes.

PRESENCIA FEMENINA

En el ámbito local, Tirado lidera la preparación de un equipo femenino que debutará en competencias este abril en Santiago. “Son seis mujeres que irán a competir a Santiago en abril. Serán debutantes y estarán acompañadas por Nicole Inostroza, quien es peleadora semiprofesional. Hay un montón de chiquillas entrenando para eso”, destaca, subrayando además el creciente interés de las mujeres por esta disciplina.

El entrenador también valora el impacto personal que el muay thai genera en quienes lo practican. A su juicio, esta disciplina transforma a las personas en múltiples aspectos. “Las personas llegan acá de una manera y se empiezan a convertir en otra. Cambia su personalidad a favor. Mucha gente llega de una forma no arrogante, pero ellos mismos se unen, bajan las revoluciones”, afirma.

Tirado concluye que el muay thai no solo enseña a defenderse, sino que también promueve la humildad y la tranquilidad. “La persona, entre más sabe del muay thai, más humilde es. Entre más sabe defenderse, más calma es”, finaliza.