

EDITORIAL

El ACV en los más jóvenes

Actualmente existe un aumento de personas jóvenes con ACV (Accidente Cerebro Vascular), lo que pudiese estar asociado a los estilos de vida poco saludables.

Un accidente cerebrovascular (también llamado “ataque cerebral” o “apoplejía”) ocurre cuando se detiene la circulación sanguínea del cerebro, incluso durante solo un segundo.

La sangre transporta oxígeno y otras sustancias importantes a todas las células y órganos del cuerpo, incluyendo el cerebro.

Hay varios factores de riesgo como el consumo de tabaco, vidas con alto nivel de estrés, sedentarismo y uso de pastillas anticonceptivas. También la edad, ya que a mayor edad existe mayor riesgo; el sexo de la persona. Los hombres tienen un riesgo más alto, al igual que las personas que tienen familiares directos con antece-

dentos de ACV.

Lo llamativo es el aumento de casos de ACV en poblaciones más jóvenes.

Se estima -según documentación médica internacional- que hasta un



Una persona muere cada hora debido a esto, convirtiendo al ACV en una de las principales causas de muerte”.

15% de los eventos cerebrovasculares ocurren en adolescentes o adultos jóvenes, asociados en parte a la creciente prevalencia de factores de riesgo cardiovascular y aumento de enfermedades crónicas como la hipertensión, colesterol alto y diabetes, entre otros.

Es de suma importancia poder conocer los signos y síntomas que indican que una persona se encuentra cursando un ACV. Mientras más rápido acudamos a un servicio de urgencia hospitalario, mejor es el pronóstico de sobrevivencia de la persona.

En Chile, esta cifra es alarmante: una persona muere cada hora debido a esta afección, convirtiendo al ACV en una de las principales causas de muerte en el país y afectando a más de 40 mil personas anualmente, según cifras del Ministerio de Salud

Debemos prestar atención a las siguientes señales: dolor intenso de cabeza que no cede, dificultad o pérdida en la movilidad de un lado del cuerpo (brazos o piernas), así como no sentir las extremidades. Dificultad para comunicarse y/o desorientación. Los minutos de definición son claves para evitar una tragedia.