

# Salud mental de las personas

**Los sistemas de Salud han advertido la alta incidencia que tienen las depresiones como causal de licencias médicas.**

**A** pesar de lo conectada que está nuestra sociedad, muchas veces esta enorme apertura, sumada a una vida competitiva y vertiginosa, no permiten identificar lo que está pasando con nuestra salud mental. Puede que esto se manifieste de la forma más dolorosa con casos extremos, como los suicidios, el bullying o las agresiones asociadas a trastornos graves.

Éste ha sido un problema que las políticas públicas no han abordado en su justa dimensión, si se considera que sólo poco más del 2% del total del gasto público en salud se destina a prevención o tratamiento de estas enfermedades. Es cierto que los recursos han aumentado, tomando en cuenta que en 1999 a este ítem se destinaba apenas el 1,2% del total del gasto en salud. Pero países como Uruguay o Canadá, invierten el 9% y el 12%, respectivamente.

Los sistemas de Salud han advertido la alta incidencia que tienen las depresiones como causal de licencias médicas de los trabajadores, por lo que es

**Sólo poco más del 2% del total del gasto público en salud se destina a estas enfermedades.**

una invitación para reflexionar sobre varios aspectos relacionados con la calidad de vida.

Pero el problema no radica sólo en los bajos niveles de inversión pública, sino también en

el aumento de los casos de pacientes con deterioro de su salud mental. En términos de suicidios, por ejemplo, se viene mostrando una preocupante tendencia que, si bien no nos pone en los primeros lugares en términos absolutos, convierte a nuestro país en el segundo de la Oede que más ha aumentado su tasa de suicidios en los últimos veinte años.

Hoy en día, más de un tercio de las licencias médicas que presentan los trabajadores chilenos corresponde a deficiencias de la salud mental, con el alto costo que ello significa, por lo que es necesario abordar una solución integral al tema.